

# geht los!

DAS MAGAZIN FÜR BERUFSSTARTER\*INNEN



Regionaler  
**STELLEN-  
MARKT**  
inside!

- ★ Entdecke den Job, der zu dir passt
- ★ Mit diesen Tipps stichst du heraus
- ★ Echte Stories: Azubis packen aus





# BOCK AUF ZUKUNFT?



AUENLANDKLINIK

Wir auch! Komm ins Team der **Auenlandklinik Bad Bramstedt** – deine Ausbildung, dein Abenteuer.

- ✓ ATA (Anästhesietechnische Assistenten)
- ✓ OTA (Operationstechnische Assistenten)
- ✓ MFA (Medizinische Fachangestellte)
- ✓ Pflegefachmann/frau
- ✓ Kaufmann/frau im Gesundheitswesen
- ✓ Fachinformatiker für Systemintegration

BEWIRB DICH JETZT

✓ TEAM

✓ SPASS

✓ POWER



SINN ✓

RESPEKT ✓

ZUKUNFT ✓





## LIEBE SCHÜLERIN, LIEBER SCHÜLER,

Bereit für den nächsten Schritt? Mit dieser Ausgabe von „Geht Los!“ begibst du dich auf den Weg in eine aufregende Zukunft. Wir begleiten dich dabei – als Kompass, Ideenquelle und Mutmacher auf deiner Reise ins Berufsleben.

In diesem Magazin findest du nicht nur spannende Ausbildungsplätze, sondern vor allem Orientierung: Was passt wirklich zu dir? Wo kannst du dich einbringen und wachsen? Welche Betriebe in Schleswig-Holstein suchen genau jemanden wie dich? Wir helfen dir, genau das herauszufinden – authentisch, direkt und auf Augenhöhe.

Du lernst echte Menschen kennen, die ihre Ausbildung bereits gestartet haben – mit Höhen, Herausforderungen und persönlichen Erfolgsgeschichten. Ob Handwerk oder Hightech, Natur oder Büro, Soziales oder Kreatives – dein Platz ist irgendwo da draußen. Du musst ihn nur entdecken.

Schleswig-Holstein ist nicht nur landschaftlich vielfältig, sondern auch voller Möglichkeiten. Vom Deich bis zum Binnenland, von kleinen Familienbetrieben bis zu internationalen Unternehmen: Hier wollen viele dich als Teil ihres Teams gewinnen.

Also: Lass dich inspirieren, hinterfrage, probiere aus. Vielleicht ist genau der Beruf dein Ziel, den du heute noch gar nicht auf dem Schirm hast. Es geht nicht darum, schon alles zu wissen – sondern darum, den Mut zu haben, loszugehen.

Geht los – genau jetzt. Und wir gehen mit.

Sebastian Schulten  
für das „geht los!“-Team

### Impressum

**geht los!**  
erscheint kostenlos zweimal im Jahr.

**Herausgeber:**  
Verlagskontor Schleswig-Holstein GmbH  
Exerzierplatz 3, 24103 Kiel  
Tel. 0431 / 200 766 500  
www.verlagskontor-sh.de  
gehtlos@verlagskontor-sh.de

**Geschäftsführung (V.i.S.d.P.):**  
Gesa Schimmer  
g.schimmer@falkemedia.de  
Tel: 0431 / 200 766 75

Kathrin Wesselmann  
k.wesselmann@falkemedia.de  
Tel: 0431 / 200 766 81

**Chefredaktion:**  
Sebastian Schulten,  
s.schulten@falkemedia.de  
Tel. 0431 / 200 766 812

**Layout:**  
Sonja Woldt, Mette Jepsen, Sandra Huege

**Anzeigen:**  
Nicolas Rexin  
anzeigen@verlagskontor-sh.de

Fotos: Adobe Stock  
Foto Titel: Adobe Stock

#### Mediaberatung:

**Frank Barghan**  
f.barghan@verlagskontor-sh.de  
Tel. 0171 / 412 43 89

**Stephan Reußner:**  
s.reussner@falkemedia.de  
Tel. 0431/ 200 766 62

**Martina Baumann:**  
martina.baumann@verlagskontor-sh.de  
Tel. 040 / 83 0198 00

**Regine Sauerberg:**  
regine.sauerberg@verlagskontor-sh.de  
Tel. 0151 / 17 16 85 77

**Anne-Kristin Bergan**  
akb@verlagskontor-sh.de  
Tel. 0431 / 200 766 512

**Gesa Schimmer:**  
g.schimmer@falkemedia.de  
Tel. 0431 / 200 766 75

**Heinke Blume:**  
heinke.blume@verlagskontor-sh.de  
Tel. 040 / 943 699 44  
Tel. 0151/17 16 85 74

**Oliver Schmuck:**  
oliver.schmuck@verlagskontor-sh.de  
Tel. 0461 / 8 40 84 74

**Kathrin Mandel:**  
k.mandel@falkemedia.de  
Tel. 0431 / 200 766 24

**Birgit Ziemann:**  
birgit.ziemann@verlagskontor-sh.de  
Tel. 04106 / 62 64 75

#### Vertriebsleitung:

Friederike Schmidt,  
friederike.schmidt@verlagskontor-sh.de

**Reichweite:**  
80.000 Kontakte

**Anzeigen- und Redaktionsschluss:**  
jeweils der 02.03. und 31.08., es gilt die Preisliste Nr. 15

#### Druck:

PerCom, Westerrönfeld  
Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Alle Fotos, Beiträge und vom Verlag gestaltete Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt. Abdruck nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages. Veranstaltungshinweise sind kostenlos. Eine Veröffentlichungsgarantie kann nicht gegeben werden. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos wird keine Haftung übernommen. Termine werden kostenlos veröffentlicht. Keine Gewähr für die Richtigkeit.

# ▶ INHALT

HERBST & WINTER 2025

## Kurs auf Zukunft

Mach einen Berufswahltest ..... 6

## Erstmal probieren

Finde den richtigen Beruf durch ein Praktikum ..... 7

## Wohin geht die Reise?

Wie die Studienberatung unterstützt ..... 8

## Mach beides

Duale Ausbildung ..... 10

## Praxis trifft Theorie

Duales Studium ..... 12

## Erfolgsgeschichten gesucht

Die Berufsmesse vocatium in Kiel ..... 14

## Qual der Wahl

Ausbildung oder Studium ..... 15

## Wie gehts der Wirtschaft im Norden?

Torben Erhorn im Interview ..... 16



**7**  
Das  
Praktikum

**26**

Höhenretter  
Boris



## Ruhe bewahren!

Panikattacken bei Prüfungsstress vorbeugen ..... 18

## Engagier dich!

Das FÖJ auf Helgoland ..... 19

## Erster Eindruck zählt

Tipps für die gelungene Bewerbung ..... 22

## Sei du selbst

So verhältst du dich beim Vorstellungsgespräch ..... 24

## Das muss man wollen!

Boris Schröder ist Höhenretter in Hamburg ..... 26

## Berufsbilder

Einblicke in die Berufswelt ..... 28

## Löwenstark im Leben

Mentale Stärke von Jugendlichen fördern ..... 34

## Finde deine große Stärke

Verhaltenstest der Regio Kliniken ..... 40

## Wo bitte gehts zum neuen Job?

Stellenmarkt Schleswig-Holstein ..... 42



## Entdeckt Eure Ausbildungsmöglichkeiten bei Eppendorf

**Standort: Oldenburg i.H.**

**Eppendorf ist mit weltweit rund 5.000 Mitarbeitenden ein führendes Unternehmen der Life-Sciences. Mit Euch setzen wir auf innovative Produkte und respektvolle Zusammenarbeit.**

### **Eure Herausforderungen:**

Ihr sucht nach Eurem Schulabschluss nach neuen Herausforderungen? Bei Eppendorf erhaltet Ihr umfassende Einblicke in sämtliche Bereiche des Unternehmens. Ihr könnt Verantwortung übernehmen und bekommt Aufgaben, die Ihr eigenständig bearbeiten dürft – natürlich mit tatkräftiger Unterstützung. Außerdem werdet Ihr in spannende Projekte involviert und könnt Euch mit dem Kollegium vernetzen.

### **Eure Expertise:**

- Ihr verfügt oder erlangt einen anerkannten allgemeinen Schulabschluß, z.B. ESA, MSA oder Abitur
- Ihr habt Spaß an Technik
- Ihr seid Teamplayer

### **Wir bieten Euch viele spannende Möglichkeiten am Standort Oldenburg i.H.:**

- > Maschinen- Anlagenführer m/w/d
- > Werkzeug-, Verfahrens-, Zerspanungs- oder Industriemechaniker m/w/d
- > Mechatroniker m/w/d
- > Fachkraft für Lagerlogistik m/w/d
- > Fachinformatiker Systemintegration m/w/d
- > Industrielektriker m/w/d

### **Eure Vorteile bei Eppendorf:**

- **Attraktive Vergütung** mit Urlaubs- und Weihnachtsgeld sowie **einer Prämie bei erfolgreicher Beendigung der Ausbildung.**

**Praktische Arbeit ist Eure Motivation? Dann bewirbt Euch jetzt! Bei weiteren Fragen wendet Euch bitte an :**

**Herrn Eckart Höft, +49 4361 496 880  
career.eppendorf.com**



**Eppendorf Polymere GmbH**  
Sebenter Weg 39  
23758 Oldenburg in Holstein

**Eppendorf. Collaborate on new ideas.**

# KURS AUF ZUKUNFT

In der Schulzeit ist vieles festgelegt und der Weg vorgegeben, doch nun übernimmst du das Ruder. Wohin soll die Reise gehen? Nimm dir Zeit für diese wichtige Entscheidung und stelle dir folgende drei Fragen:



## WAS KANN ICH?

Was sind deine besonderen Begabungen, wo liegen deine Stärken, was sind deine Talente? Jeder Beruf stellt unterschiedliche Anforderungen. Elektroniker\*innen brauchen gute Mathe- und Physik-Kenntnisse und viel handwerklich-technisches Verständnis. Hotelfachleute sollten gut kommunizieren können, auch auf Englisch, und Organisationstalente sein. Bei der Polizei braucht man große körperliche und psychische Belastbarkeit. Damit du später erfolgreich sein kannst, solltest du einen Beruf auswählen, der deinen Begabungen und Fähigkeiten entspricht.

Du weißt nicht genau, was deine besonderen Stärken sind? Was sind deine Lieblingsfächer in der Schule, welche fallen dir besonders leicht? Was machst du in deiner Freizeit, hast du vielleicht ein Hobby, für das man ein bestimmtes Talent braucht? Es hilft auch Freund\*innen, Familie und Menschen aus deinem Umfeld zu befragen. Wo sehen sie deine Stärken, was kannst du in ihren Augen besonders gut? Vielleicht sehen sie Fähigkeiten, die dir selbst gar nicht bewusst sind.

## WAS WILL ICH?

Das ist der schönste Teil an der ganzen Sache: Was wünschst du dir für die Zukunft,

was willst du gerne machen, wie willst du leben? Welche Themen interessieren dich brennend, was lässt dich eher kalt? Kannst du dir vorstellen, im Ausland zu leben oder ist es dir wichtig, in der Heimat zu bleiben? Bleibst du lieber präzise bei einer Sache oder brauchst du Abwechslung? Schau dich ganz bewusst in deinem Alltag um.

## BUCHTIPP



### DER GROSSE BERUFSWAHLTEST

Ein mehrstufiges Testverfahren hilft, Interessen zu erfassen, besondere Begabungen zu erkennen und herauszufinden, welche Berufe zu welcher Persönlichkeit passen. Zu mehr als 150 Berufen werden die wichtigsten Informationen zu Ausbildung und Berufsbild übersichtlich dargestellt.

**A. Verse-Herrmann, D. Herrmann, J. Adler:**  
**Der Große Berufswahltest –**  
**So entscheidet man sich richtig!**  
**STARK 2018, 228 S., 17,95 Euro**

Du begegnest vielen Menschen, die gerade ihren Beruf ausüben. Versetze dich in ihre Lage und überlege dir, ob dieser Job für dich infrage käme. Informiere dich genauer über die Tätigkeiten in deinem Wunschberuf. In einem Praktikum kannst du z. B. herausfinden, ob dir der Beruf wirklich gefällt.

## WIE SETZE ICH DAS UM?

Wenn du herausgefunden hast, was du kannst und was du willst, geht es als nächstes um die Umsetzung. Welchen Schulabschluss brauchst du und benötigst du ein Studium oder eine Ausbildung? Gibt es noch andere Voraussetzungen, die du mitbringen musst z. B. Fremdsprachen? Wo kannst du die Ausbildung absolvieren und wie finanzierst du dich? Manchmal gibt es auch verschiedene Zugangswege zu einem Berufsfeld.

## HILFREICHES AUS DEM NETZ

- Das BERUFE Universum ist ein Selbsterkundungsprogramm der Agentur für Arbeit, mit dem du spielerisch herausfinden kannst, wo deine Stärken und Neigungen liegen, und zu welchen Berufen das passen könnte. **planet-beruf.de**
- Im Filmportal der Agentur für Arbeit erlebst du Berufe hautnah. **berufe.tv**



Kostprobe gefällig?

# EIN PRAKTIKUM HILFT BEI DER BERUFSORIENTIERUNG

Wie der Arbeitsalltag in deinem Wunschberuf wirklich abläuft, kannst du durch ein Praktikum herausfinden. So probierst du aus, ob der Beruf wirklich zu dir passt und sammelst erste Erfahrungen im Berufsleben. Außerdem kannst du Kontakte knüpfen, die für deine Zukunft wichtig sein können.

**N**eben den üblichen Schulpraktika kannst du natürlich auch während deiner Ferien ein Praktikum absolvieren. Dadurch zeigst du Eigeninitiative und Engagement und das kommt bei Arbeitgeber\*innen in spe sicher gut an. Ausgeschriebene Praktikumsplätze findest du am Ende dieser Ausgabe sowie in den einschlägigen Online-Stellenbörsen (z. B. [www.praktikum.info](http://www.praktikum.info)). Aber nicht alle Firmen schreiben ein Praktikum aus: Es lohnt sich auch, direkt im Unternehmen anzurufen und dich nach den Möglichkeiten zu erkundigen.

## PRAKTIKUMSZEUGNIS

Lasse dir nach deinem Praktikum unbedingt ein Zeugnis ausstellen. Freiwillige Praktika machen sich gut in deinem Lebenslauf. Fertige für dich nach dem Praktikum eine

Checkliste an: Hast du etwas gelernt? Waren deine Aufgaben spannend? Hast du dich wohlfühlt? Ist es wirklich dein Wunschberuf? Wenn du dir all diese Fragen mit einem „Ja!“ beantworten kannst, bist du schon ein ganzes Stück weiter.

## EINSTIEGSQUALIFIZIERUNG

Wenn du nach der Schule keinen Ausbildungsplatz gefunden hast, kannst du deine Chancen mit einer Einstiegsqualifizierung (EQ) in Form eines betrieblichen Langzeitpraktikums erhöhen. Dieses beginnt am 1. Oktober (in Ausnahmen frühestens am 1. August) und dauert 6 oder 12 Monate. Durch ein Praktikum über diesen langen Zeitraum erwirbst du gute Grundkenntnisse in dem Beruf – das hilft dir bei späteren Bewerbungen um eine Ausbildungsstelle. Wenn du deine Ausbildung nach der EQ im

gleichen Beruf machst, kann die Ausbildungszeit auch verkürzt werden. Voraussetzung ist, dass du die allgemeinbildende Schulpflicht erfüllt hast und über keine abgeschlossene Ausbildung verfügst. Der Betrieb muss die EQ bei der zuständigen Kammer anerkennen lassen. Während deines Praktikums bekommst du eine monatliche Vergütung und bist sozialversichert.

## DOS & DON'TS

- erscheine pünktlich
- gepflegter Auftritt
- zeige Interesse am Betrieb
- nicht unaufgefordert duzen
- Handy aus!
- Tratsch ist Tabu!



## Orientierung

# DEIN LOTSE DURCH DAS STUDIERENDENMEER

Du stehst am Ufer der Möglichkeiten und weit vor dir liegt der Ozean der akademischen Welt. Die Wellen von Fragen und Entscheidungen schlagen hoch. Doch keine Sorge! An der Universität Kiel gibt es mehrere Möglichkeiten zur Beratung in der weiten Welt des Studiums.

Hier bekommst du Orientierung, Hilfe und persönliche Beratung, um den Kurs in deine zukünftige Karriere zu setzen. Steuere jetzt direkt auf diesen Hafen der Hilfsbereitschaft zu!

### **WARUM STUDIENBERATUNG? DARUM!**

Das Meer der Studienoptionen ist vielfältig und du möchtest nicht auf Grund laufen, richtig? Hier kommen die Expert\*innen der Zentralen Studienberatung ins Spiel:

### **PERSÖNLICHE BERATUNG**

Wie ein Kompass in stürmischer See stehen dir die Berater\*innen bei jeder Frage zu deinem Studium zur Seite – von der Wahl des richtigen Faches bis hin zu spezifischen Herausforderungen während deines Studiums.

### **WISSEN AUS ERSTER HAND**

Keine Mythen, keine Legenden. Du erhältst alle Infos zu Bewerbung, Zulassung und

Einschreibung direkt von den Kielern Navigatoren des Studierendenservice.

### **INTERNATIONALE GEWÄSSER**

Du kommst aus fernen Landen oder hast deine Zulassung von einer ausländischen Institution? Das International Center ist dein Ankerplatz für alle Fragen rund ums internationale Studieren.

### **SETZE DIE SEGEL!**

Ob du gerade im Begriff bist, dein Abenteuer zu beginnen, oder schon mittendrin steckst – die Zentrale Studienberatung in Kiel ist dein treuer Begleiter. Lass dich nicht treiben, nimm das Steuer selbst in die Hand! Unsere Sprechstunden ohne Termin sind wie eine frische Meeresbrise: Sie bringen dich weiter, ohne dass du warten musst. Brauchst du eine ausführlichere Route für deine Studienreise? Vereinbare einfach einen individuellen Beratungstermin. [www.zsb.uni-kiel.de](http://www.zsb.uni-kiel.de)

### **Zentrale Studienberatung der Uni Kiel**

**Aktuelle Sprechzeiten:**  
siehe [www.zsb.uni-kiel.de](http://www.zsb.uni-kiel.de)

### **Studierendenservice**

Bei Fragen zu Bewerbung, Einschreibung und Zulassung [www.studium.uni-kiel.de/de/studierendenservice](http://www.studium.uni-kiel.de/de/studierendenservice)

### **International Center**

[www.international.uni-kiel.de](http://www.international.uni-kiel.de)

### **Beratungstermin vereinbaren Online-Formular:**

Einfach ausfüllen und dein persönlicher Termin ist gesetzt.

**Ort:** Vor Ort in Kiel oder bequem per Zoom.

Kontaktaufnahme per E-Mail

**E-Mail:** [zsb@uv.uni-kiel.de](mailto:zsb@uv.uni-kiel.de)



**Elisabetha Braude,  
Jüdische Wurzeln**

**#every  
name  
counts**

**Setz ein Zeichen für Respekt,  
Vielfalt und Demokratie.**

**Die Gründe für Verfolgung  
sind nicht Geschichte.  
Ich baue mit an einem  
digitalen Denkmal für die  
Opfer des Nationalsozialismus.  
Mach mit unter [aroa.to/enc](https://aroa.to/enc)**

Eine Initiative der Arolsen Archives

Gefördert von:



Die Beauftragte der Bundesregierung  
für Kultur und Medien

## Die duale Berufsausbildung

# DOPPELT HÄLT BESSER!

**Die meisten staatlich anerkannten Ausbildungsberufe sind nach dem dualen System aufgebaut und die duale Ausbildung ist damit die häufigste Form der Berufsausbildung in Deutschland. Du arbeitest im Ausbildungsbetrieb und besuchst parallel die Berufsschule.**

**D**ie duale Ausbildung in einem staatlich anerkannten Ausbildungsberuf dauert zwei, drei oder dreieinhalb Jahre. Den praktischen und größeren Anteil der Ausbildung absolvierst du in deinem Ausbildungsbetrieb.

Dort bekommst du alle praktischen Fähigkeiten vermittelt, die du für deinen späteren Beruf brauchst. In der Berufsschule lernst du alle wichtigen fachtheoretischen Inhalte, die speziell auf deinen Beruf zugeschnitten sind. Darüber hinaus stehen auch allgemeine Fä-

cher auf dem Stundenplan wie zum Beispiel Deutsch, Politik und Sport.

Tatsächlich gibt es kein Gesetz, das einen Schulabschluss für die Aufnahme einer dualen Berufsausbildung vorschreibt. Da jedoch die Ausbildungsplätze gerade in den beliebtesten Berufen auch knapp und die Unternehmen zudem sehr auf einen guten Ausbildungsstand der Bewerber\*innen angewiesen sind, hast du mit einem guten Schulabschluss eindeutig die besseren Chancen, einen Ausbildungsplatz zu bekommen.

### **ABGESCHLOSSENE AUSBILDUNG = HÖHERER SCHULABSCHLUSS**

Wusstest du, dass du als Absolvent\*in einer dualen Ausbildung ohne Schulabschluss am Ende der Ausbildung auch deinen Hauptschulabschluss in der Tasche hast? Voraussetzung hierfür ist, dass du in allen Fächern der Berufsschule im Abschlusszeugnis mindestens ein „Ausreichend“ erreichst. Das Gleiche gilt, wenn du mit Hauptschulabschluss eine duale Ausbildung abschließt, dann hast du offiziell einen Realschulabschluss. Hierfür musst du allerdings im Abschlusszeugnis der Berufsschule mindestens ein „Befriedigend“ erreichen und außerdem ausreichende Fremdsprachenkenntnisse nachweisen, die einem fünfjährigen Fremdsprachenunterricht entsprechen. Wenn du mit einem Realschulabschluss in die Ausbildung startest, kannst du sogar die Fachhochschulreife erwerben. Dafür musst du neben dem normalen Berufsschulunterricht zusätzliche Unterrichtsstunden in allgemeinbildenden Fächern belegen. Am Ende legst





du – neben den normalen Prüfungen für den Berufsabschluss – eine Prüfung zum Erwerb der Fachhochschulreife ab. Damit kannst du im Anschluss bundesweit an allen Fachhochschulen studieren.

#### WANN GEHTS LOS?

Die meisten dualen Ausbildungen beginnen am 1. August oder am 1. September eines Jahres. Viele Firmen starten ihre Suche nach Auszubildenden bereits am Anfang des entsprechenden Jahres. Viele größere Unternehmen schreiben ihre Plätze ein ganzes Jahr vor dem Ausbildungsbeginn aus. Am besten bewirbst du dich also sehr frühzeitig um einen Ausbildungsplatz.

#### WIE SIEHT MEINE ARBEITSWOCHE AUS?

In der Regel wirst du während deiner Ausbildung drei oder vier Tage in der Woche im Betrieb arbeiten. An einem oder zwei Tagen in der Woche besuchst du die Berufsschule. In manchen Ausbildungen wird der Berufsschulunterricht auch in Blöcken abgehalten.

Dies bedeutet, dass du jeweils über die Dauer von zwei bis sechs Wochen zur Schule gehst.

#### WELCHE PRÜFUNGEN STEHEN AN?

Während deiner Ausbildung legst du zwei große Prüfungen ab. Zunächst machst du die Zwischenprüfung, mit der du deinen Ausbildungsstand und die bisher erworbenen Fähigkeiten dokumentierst. Am Ende der Ausbildung steht deine Abschlussprüfung an. Für deine Leistungen in der Berufsschule bekommst du Schulhalbjahreszeugnisse sowie ein Abschlusszeugnis.

#### WAS VERDIENE ICH?

Du bekommst eine sogenannte Ausbildungsvergütung. Deren Höhe ist von Beruf zu Beruf unterschiedlich. In der Regel wird die Vergütung für die einzelnen Berufsgruppen zwischen Arbeitgeberverbänden und Gewerkschaften vereinbart. Unter bestimmten Voraussetzungen kannst du während deiner Ausbildung finanzielle Unterstützung beantragen.

## BUCHTIPP



### STEUERERKLÄRUNG FÜR ANFÄNGER

Autorin Lucy Fecho räumt in diesem Ratgeber mit Vorurteilen auf und erklärt Steuerklassen, Werbungskosten, ELSTER & Co. in klarer Sprache – mit einfachen Beispielen und humorvollen Erklärungen. Ideal für alle, die sich erstmals (oder endlich richtig) mit ihrer Steuererklärung auseinandersetzen wollen – und das möglichst ohne Frust. Ein Highlight: Eigene Spotify-Playlisten sorgen beim Ausfüllen der Steuererklärung für den richtigen Groove und etwas Extra-Motivation.

**Der gedruckte Ratgeber kostet 16,99 Euro, das E-Book 15,99 Euro**



### DUALES STUDIUM

Das Duales Studium Auswahlverfahren schließt an deine Bewerbung bei einem Unternehmen an. Der Online-Testtrainer von TestHelden bietet dir die optimale Vorbereitung für dein Duales Studium Auswahlverfahren. Es gibt grundsätzlich kein standardisiertes Auswahlverfahren, denn je nach Schulabschluss beginnt dein Duales Studium Eignungstest mit der Deltaprüfung oder dem spezifischen Eignungstest des Unternehmens bei dem du dich bewirbst. In jedem Fall ist genügend Übung das A und O! Löse Aufgaben zu verschiedenen Themen wie Allgemeinwissen, Logik, Mathematik, Sprache und verbessere außerdem dein Konzentrationsvermögen. Mit dem Duales Studium Auswahlverfahren Online-Testtrainer von TestHelden gelingt dir die optimale Vorbereitung.

**Duales Studium Auswahlverfahren 2025, Testhelden 2024, ab 39 Euro**

# MACH BEIDES!

## Das Duale Studium 🔍

**Du hast Abitur oder Fachhochschulreife und kannst dich nicht entscheiden zwischen Studium und Ausbildung? Die gute Nachricht: Du musst es gar nicht. Denn mit einem dualen Studium verbindest du beides, das Studium an einer (Fach-) Hochschule oder Berufsakademie und die praktische Ausbildung im Betrieb.**

Wenn du dich für dieses Modell entscheidest, kannst du beispielsweise einen Bachelorabschluss in BWL mit einer kaufmännischen Ausbildung kombinieren. Deine Vorteile: Du machst neben dem Bachelor auch noch einen anerkannten Berufsabschluss, bekommst in der Regel bereits ein Ausbildungsgehalt vom Betrieb und bist somit nicht auf BAföG angewiesen.

### VORAUSSETZUNGEN

Um ein duales Studium absolvieren zu können, brauchst du eine Hochschulzugangsberechtigung, das heißt entweder das Abitur oder die Fachhochschulreife. Meistens werden duale Studiengänge an Fachhochschulen angeboten. Doch auch ohne Fachhochschulreife gibt es Möglichkeiten, einen dualen Studienplatz zu bekommen:

- Wenn du eine erfolgreich abgeschlossene Ausbildung und min. drei Jahre Berufserfahrung vorweisen kannst.
- Wenn du eine erfolgreich abgeschlossene Ausbildung und die Fortbildung zur/zum

Meister\*in, Techniker\*in oder Betriebswirt\*in vorweisen kannst.

### ARTEN DES DUALEN STUDIUMS

Beim **ausbildungsintegrierenden dualen Studium** (4 Jahre) absolvierst du parallel zum Studium eine Berufsausbildung. Du erwirbst also gleich zwei Abschlüsse – einen akademischen Hochschulabschluss und einen Berufsabschluss. Dieses Modell ist sehr beliebt und sehr fordernd, da du im Unternehmen arbeitest und die Fachhochschule und die Berufsschule besuchst. Beim **praxisintegrierenden dualen Studium** (3–4 Jahre) lernst du parallel zum Studium in Form von Teilzeitarbeit, mehreren kurzen Praktika oder eines Langzeitpraktikums die berufliche Praxis kennen. Du erwirbst zwar keinen Ausbildungsabschluss, hast aber die Möglichkeit, verschiedene Unternehmen kennenzulernen. Mit einem **berufsintegrierenden/berufsbegleitenden dualen Studium** (3–4 Jahre) kannst du dich fortbilden, wenn du

bereits eine Ausbildung abgeschlossen hast. Parallel zur Berufstätigkeit in Vollzeit (berufsbegleitend) oder Teilzeit (berufsintegrierend) absolvierst du ein Studium.

### BEWERBUNGSVERFAHREN

Es gibt zwei Wege, wie du dich um ein duales Studium bewirbst. Entweder du bewirbst dich bei einem Unternehmen und schreibst dich dann für das Studium ein. Das ist der häufigste Weg und bietet den Vorteil, dass der Ausbildungsbetrieb dich bei der Einschreibung unterstützt. Oder du bewirbst dich direkt bei der Hochschule um den Studienplatz und suchst dann ein Unternehmen für den Praxisteil. Viele Hochschulen kooperieren mit Unternehmen und helfen dir dabei, eine passende Stelle zu finden.

### AUSBILDUNGSVERGÜTUNG

Auch im dualen Studium erhältst du eine Ausbildungsvergütung. Das ist einer der Vorteile gegenüber einem klassischen Hochschulstudium.



# Mit Abstand der schönste Studienplatz!

Du willst etwas bewegen – und nicht nur etwas lernen?

Wir denken gerne über den Tellerrand.

Klingt gut? Dann komm zu uns an die Uni Kiel!

Mit über 200 Studiengängen bieten wir dir einen weiten Horizont.

Von den Agrarwissenschaften bis zur Zahnmedizin.

[www.uni-kiel.de/studium](http://www.uni-kiel.de/studium)

    / kieluni

Studien-Info-Tage

10. bis 12. März 2026

[www.uni-kiel.de/studien-info-tage](http://www.uni-kiel.de/studien-info-tage)

# 25 JAHRE VOCATIUM

Wie eine Kieler Idee zum größten Anbieter in Deutschland wurde.

**B**erufsorientierung beginnt mit Begegnung – das ist die Überzeugung hinter der vocatium, der Fachmesse für Ausbildung+Studium. Seit 25 Jahren bringt sie Schüler\*innen mit Ausbildungsbetrieben, Hochschulen und Fachschulen ins direkte Gespräch. Die Initialzündung zur Messe fand 2000 in Kiel statt – heute ist die vocatium mit jährlich rund 80 Veranstaltungen an 75 Standorten bundesweit vertreten. Eine echte Kieler Erfolgsgeschichte!

## 4.000 JUGENDLICHE, 10.000 GESPRÄCHE

Auch 2025 war die vocatium Kiel ein voller Erfolg: Am 13. und 14. Mai strömten rund 4.000 Jugendliche in die Wunderino Arena. Sie trafen dort auf 112 Aussteller – darunter namhafte Unternehmen, Hochschulen, Akademien und weitere Bildungseinrichtungen. In rund 10.000 fest terminierten Gesprächen ging es um Ausbildung, Studium, Praktika und Bewerbungen. Viele spontane Gespräche kamen noch hinzu – ein Zeichen für das große Interesse an direktem Austausch.

## GUT VORBEREITET: SO FUNKTIONIERT DAS KONZEPT

Was die vocatium besonders macht: Der Messebesuch beginnt nicht erst am Eingang. In Kooperation mit Schulen bereitet das Team des IFT Instituts für Talententwicklung die Schüler\*innen im Unterricht gezielt vor. Auf Basis individueller Interessen werden feste Gesprächstermine mit den Ausstellern vereinbart. So kommen junge Menschen mit konkreten Fragen – und verlassen die Messe mit echten Antworten. Dieses Konzept sorgt für hohe Qualität und Verbindlichkeit in den Gesprächen – ein Alleinstellungsmerkmal im Messebereich.

## PRAXISNAH UND UNTERHALTSAM

Neben den Gesprächen bot die vocatium Kiel 2025 wieder spannende Formate: Das Berufsfeld-Forum „MINT“ machte Berufe aus Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften und Technik durch interaktive Stationen und



Vorträge erlebbar. Beim Science Slam und Azubi Slam zeigten junge Forschende und Auszubildende mit Witz und Leidenschaft, was ihre Arbeit besonders macht.



## ÜBERREGIONALE PERSPEKTIVEN IM DIGITALEN RAUM

Auch wer nicht vor Ort sein kann, muss auf die vocatium-Erfahrung nicht verzichten. Im November 2025 findet die dritte bundesweite digitale Messe vocatium videochat statt. Hier können Schüler\*innen ortsunabhängig

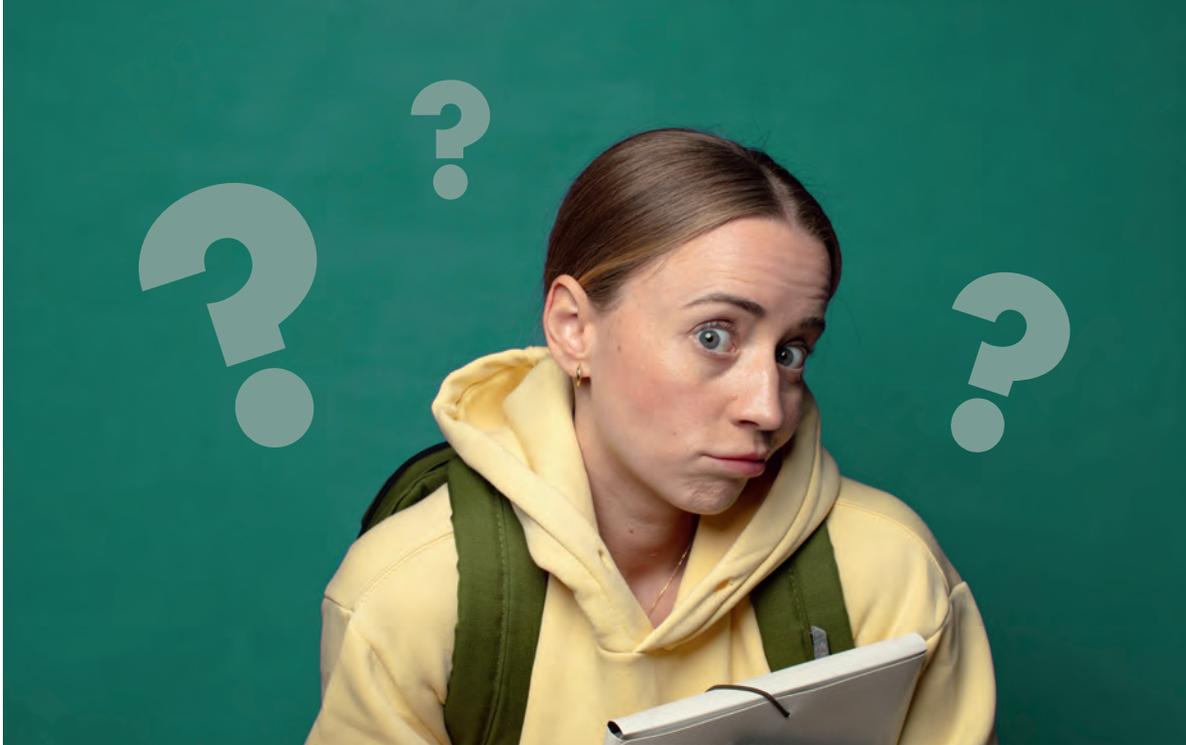
mit Ausstellern sprechen – ideal für alle, die sich für eine Ausbildung oder ein Studium außerhalb ihrer Heimatregion interessieren. Auch Eltern, die den Berufsweg ihrer Kinder begleiten, sind herzlich eingeladen.

## MEHR ALS NUR MESSE

Die vocatium ist längst mehr als ein Event. Mit dem jährlich erscheinenden Messehandbuch „Chancen in der Region Kiel, Rendsburg-Eckernförde und Plön“, Podcasts, Videos und dem vocatium magazin bietet sie ganzjährig Orientierung. Mehr unter [www.vocatium.de](http://www.vocatium.de).

## AUSBLICK

2026 geht es weiter: Die vocatium Kiel findet am 17. und 18. März statt. Das Erfolgsrezept bleibt: Vorbereitung, Begegnung, Perspektiven. So bleibt die vocatium ein Kompass für alle, die den Start ins Berufsleben mit einem starken Partner angehen wollen. Außerdem: Berufswahlmesse für Eltern+Jugendliche - die parentum (25.09.2026).



Nach dem Abitur 🔍

# ALMA MATER ODER BETRIEB?

Ob du dich für eine Ausbildung oder ein Studium entscheidest, hängt vor allem davon ab, welchen Beruf du anstrebst und wo deine persönlichen Neigungen liegen. Bist du eher praktisch veranlagt und siehst du gerne ein konkretes Resultat deiner Arbeit? Oder arbeitest du lieber theoretisch und entwickelst gerne neue Ideen und Konzepte?

**DAS GEHT MIT EINER AUSBILDUNG:**

- praktische Ausrichtung macht fit für die Berufspraxis
- leichterer Berufseinstieg durch praktische Erfahrungen
- kurze Ausbildungszeit
- schnelle finanzielle Unabhängigkeit
- geringere Kosten als ein Studium
- klar definierte Aufgaben und Tätigkeiten

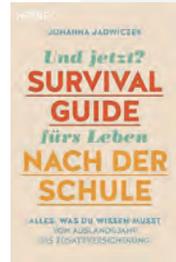
**DAS GEHT MIT EINEM STUDIUM:**

- Voraussetzung für bestimmte berufliche Positionen
- wissenschaftliche Ausrichtung
- qualifiziert für viele Berufe
- Berufsweg ist weniger festgelegt
- geringere Arbeitslosigkeit unter Akademiker\*innen
- Akademiker\*innen verdienen

- häufig später mehr
- eigenverantwortliches Lernen und Selbstorganisation

Das eine muss das andere nicht ausschließen. Nach einer abgeschlossenen Berufsausbildung kann man auch noch ein Studium absolvieren, dann hat man schon praktische Erfahrungen gesammelt. Interessant sind auch die neuen dualen Studiengänge, die theoretisches Fachwissen mit praktischer Ausbildung verbinden. Vergleiche die Vor- und Nachteile von Studium und Ausbildung sorgfältig miteinander und nimm dir Zeit für eine Entscheidung. Es ist richtig, die Arbeitsmarktaussichten und Zukunftsprognosen dabei im Blick zu haben – letztendlich sollten aber deine Interessen, Fähigkeiten und Bedürfnisse oberste Priorität haben.

BUCHTIPP



**UND JETZT? DER SURVIVAL-GUIDE FÜRS LEBEN NACH DER SCHULE**

Endlich mit der Schule fertig – raus ins eigene Leben?! Vielen fällt jetzt auf, was sie alles nicht gelernt haben: Wie kriege ich raus, was ich beruflich machen will? Wie finde ich eine eigene Wohnung oder einen Praktikumsplatz? Keine Sorge! Dieser praktische Ratgeber liefert Antworten auf alle Fragen, die junge Erwachsene rund um ihre Zukunft haben.

**Johanna Jadwiczek: Und jetzt? Der Survival-Guide fürs Leben nach der Schule - Alles, was du wissen musst – von Auslandsjahr bis Zusatzversicherung, Heyne Verlag 2021, 240 S., 12 Euro**

Foto: Adobe Stock (1)

Ausbildung, Studium oder beides?

# TORBEN ERHORN ÜBER CHANCEN FÜR BERUFSSTARTER

Seit dem 1. September ist Torben Erhorn neuer Sprecher der Wirtschaftsakademie Schleswig-Holstein und ihrer Tochtergesellschaften. Im Interview spricht er über Vorurteile rund um die Ausbildung, neue Karrierewege und warum es heute keinen „einen richtigen“ Weg mehr gibt.

**geht los!-Redaktion: Herr Erhorn, Sie haben die Nachfolge von Sven Donat angetreten. Wie war Ihr Einstieg in die neue Rolle – und was reizt Sie besonders an der Wirtschaftsakademie Schleswig-Holstein?**

Torben Erhorn: Der Einstieg war sehr gut und ich habe einen sehr freundlichen Empfang erhalten. Er dauert aber auch noch an, denn es gibt immer noch vieles zu entdecken und Menschen kennenzulernen, insbesondere da wir mehrere Standorte in Schleswig-Holstein haben. Mich reizt zu zeigen, dass das Bildungsangebot der Wirtschaftsakademie mehr als Wissen ist.

**Was ist Ihrer Meinung nach das größte Missverständnis, das Jugendliche heute noch über berufliche Aus- und Weiterbildung haben?**

Viele Jugendliche unterschätzen den Anspruch an die Auszubildenden und die Qualität der dualen Berufsausbildung. Durch die Kombination von schulischen und praktischen Inhalten werden nachhaltig Fachkenntnisse vermittelt. Auch außerhalb des Bundesgebietes werden Berufsausbildungsabschlüsse sehr wertgeschätzt.

**Viele Ausbildungsstellen in SH sind noch unbesetzt – woran liegt das aus Ihrer Sicht, und wie geht die Wirtschaftsakademie damit um?**

Die Gründe sind sicherlich vielfältig

und variieren ja auch bei verschiedenen Berufsbildern. Der demographische Wandel ist definitiv der Hauptgrund, es gibt einfach nicht mehr genug junge Menschen und die Hochschulen sind gerade für Abiturienten attraktiver. Und wir beobachten, dass es den Schulabgängern schwer fällt, sich auf einen Beruf festzulegen.

Auch in unserem Hause ist die Besetzung der Ausbildungsplätze eine Herausforderung und wir bieten beispielsweise Kennenlern- oder Schnuppertage an.

**Welche Ausbildungs- oder Weiterbildungsformate bietet die WAK speziell für junge Menschen, die ihre Karriere aktiv gestalten wollen?**

Die Wirtschaftsakademie bietet speziell für junge Menschen ein abgestuftes Angebot, das von der Ausbildung bis zur beruflichen Weiterentwicklung reicht. Schon während der Ausbildung begleiten wir die Azubis intensiv: Mit praxisnahen Lehrgängen, zum Beispiel in Bereichen wie Telefontraining, Drehen und Fräsen oder Elektronik, vermitteln wir die notwendigen Grundlagen und bereiten gezielt auf die IHK-Abschlussprüfungen vor.

Darauf aufbauend eröffnen wir Möglichkeiten zur Höheren Berufsbildung, wie etwa Lehrgänge zum/zur Wirtschaftsfachwirt/-in (IHK) oder zum/zur Industriemeister/-in (IHK). Diese Formate verbinden Berufspraxis und vertieftes Fachwissen, sodass junge Menschen direkt Verantwortung im Unternehmen übernehmen und ihre Karriere aktiv gestalten können. Auf diese Weise begleiten wir die berufliche Entwicklung Schritt für Schritt und unterstützen sie dabei, langfristig erfolgreich zu sein.

**Wie unterstützt Ihr Haus Jugendliche, die erst spät eine Ausbildung starten – z. B. zum 1. September oder sogar später im Jahr?**

Als Wirtschaftsakademie haben wir in diesem Bereich aktuell keine Projekte





oder Veranstaltungen, unterstützen aber gerne die Jugendberufsagentur beratend bei Messen.

**Digitale Kompetenzen und Soft Skills gelten als Schlüsselqualifikationen. Wie greift die Wirtschaftsakademie aktuelle Anforderungen der modernen Arbeitswelt auf?**

Digitale Kompetenzen und Soft Skills sind heute entscheidende Schlüsselqualifikationen. Die Arbeitswelt verändert sich rasant: Homeoffice, Fachkräftemangel und digitale Transformation erfordern nicht nur technisches Know-how, sondern auch Fähigkeiten wie Resilienz, Kommunikationsstärke und interkulturelle Kompetenz. Gleichzeitig wird es immer wichtiger, Mitarbeitende gesund und leistungsfähig zu halten. Die Wirtschaftsakademie reagiert darauf mit praxisnahen Weiterbildungen, die sowohl digitale Kompetenzen als auch Soft Skills fördern. Dazu zählen etwa Programme wie Digital Change Manager (IHK) oder Data Analyst (IHK) für technisches Know-how sowie Seminare zu Resilienz, interkultureller Kompetenz und Betriebspsychologie, um Mitarbeitende in der modernen Arbeitswelt zu unterstützen.

**Was raten Sie Jugendlichen, die sich zwischen Ausbildung und Studium nicht entscheiden können – oder beides kombinieren wollen?**

Mein Rat an Jugendliche, die sich nicht sicher sind, ob Ausbildung oder Studium das Richtige für sie ist: Wichtig ist, dass sie sich bewusst machen, dass es heute nicht nur den einen Königsweg gibt. Eine Ausbildung bietet schnelle Praxiserfahrung und einen direkten Berufseinstieg, ein Studium vermittelt vertieftes Wissen und eröffnet langfristig breite Karriereperspektiven. Wer Theorie und Praxis verbinden möchte, kann bei uns an der DSH im dualen Studium beides kombinieren. Genauso erfolgreich kann aber auch der Weg über die Höhere Berufsbildung sein: Mit Weiterbildungen wie dem Fachwirt oder Betriebswirt auf IHK-Ebene lassen sich ebenfalls Führungsverantwortung und attraktive Karrierewege erreichen – und zwar ohne Studium. Unser Tipp lautet deshalb: Orientieren Sie sich nicht an vermeintlichen Hierarchien zwischen Ausbildung, Studium und Weiterbildung, sondern an Ihren persönlichen Stärken und Zielen. Alle Wege können zum Erfolg führen – wichtig ist, den zu wählen,

der zu Ihnen passt. Und wir bieten dafür die passende Unterstützung, egal ob Studium oder Weiterbildung.

**Welche Berufe oder Branchen sehen Sie derzeit als besonders zukunftsfähig für junge Menschen in Schleswig-Holstein?**

Das klassische „Hand“-Werk, das nicht unmittelbar durch Technologie ersetzt werden kann, ist nach wie vor zukunftsfähig. Auch die Berufe im kaufmännischen Sektor werden weiterhin gefragt sein, aber der Anteil an technologischer Unterstützung wird sich vergrößern. Viele Berufe verändern sich gerade durch den Einsatz von KI und Computertechnik.

**Und zum Schluss: Wenn Sie heute selbst nochmal Azubi wären – welchen Beruf würden Sie wählen und warum?**

Ich würde mich wieder für Außenhandelskaufmann in der Holzwirtschaft entscheiden, wie ich es auch direkt nach der Schule getan habe. Diese Mischung aus kaufmännischem Wissen und Handeln, internationale Geschäftsbeziehungen und dem vielseitigem Naturprodukt Holz hat mich nachhaltig geprägt.

# So helfen Atemtechniken im Ernstfall

# DURCHATMEN STATT PANIK

Eine Panikattacke kann wie eine Welle über dich hereinbrechen: Herzrasen, Schwindel, Atemnot. Doch es gibt einfache Techniken, mit denen du dich selbst beruhigen kannst – jederzeit und überall. Wir stellen dir zwei Atemübungen vor, die dir helfen können, wieder Kontrolle zu gewinnen.



Viele junge Menschen erleben im Laufe ihres Lebens eine Panikattacke – manchmal kurz vor einer Prüfung, in einer überfüllten Bahn oder ohne erkennbaren Grund. Das Herz schlägt schneller, die Hände zittern, und es fühlt sich an, als würde man keine Luft mehr bekommen. Wichtig zu wissen: Auch wenn es sich bedrohlich anfühlt, ist eine Panikattacke nicht gefährlich. Sie klingt in der Regel nach einigen Minuten wieder ab. Atemtechniken können diesen Prozess beschleunigen.

## DIE LIPPENBREMSE – LANGSAM DRUCK ABLASSEN

Eine weitere einfache Technik ist die Lippenbremse. Sie wird oft in der Atemtherapie eingesetzt, weil sie das Ausatmen verlangsamte und so das Gefühl von Atemnot reduziert.

**Position:** Setz dich entspannt hin oder lege dich bequem hin.

**Einatmen:** Atme ruhig durch die Nase ein.

**Ausatmen mit Lippenbremse:** Spitziere deine Lippen leicht oder lasse nur einen schmalen Spalt offen. Puste die Luft sanft durch diesen Spalt heraus – ähnlich wie beim „Pffff“-Laut.

**Wiederholen:** Führe die Übung so lange durch, bis sich dein Atem beruhigt hat.

Die Lippenbremse sorgt dafür, dass der Luftstrom gebremst wird. Das wirkt regulierend auf den Sauerstoff- und Kohlendioxid-Haushalt und vermittelt deinem Körper: Alles ist in Ordnung.

## DIE 4-7-8-ATMUNG – EIN KLARER RHYTHMUS FÜR DEN KÖRPER

Die sogenannte 4-7-8-Methode hat ihren Ursprung im Yoga und kann in Stresssituationen wahre Wunder wirken.

**Sie funktioniert so:**

**Einatmen:** Atme langsam durch die Nase ein und zähle dabei innerlich bis vier.

**Anhalten:** Halte den Atem an und zähle bis sieben.

**Ausatmen:** Atme kräftig und vollständig durch den Mund aus, während du bis acht zählst.

**Wiederholen:** Mach diese Übung mehrere Runden, bis du spürst, dass dein Körper ruhiger wird. Der gleichmäßige Rhythmus bringt dein Nervensystem ins Gleichgewicht. Gleichzeitig wirst du gezwungen, dich auf das Zählen zu konzentrieren – und lenkst so deine Aufmerksamkeit weg von der Angst.

## WEITERE TIPPS GEGEN DIE ANGSTSPIRALE

**Körper spüren:** Mach dir bewusst, dass du nicht in Gefahr bist. Panikattacken sind unangenehm, aber nicht lebensbedrohlich.

**Aufmerksamkeit lenken:** Fixiere einen Gegenstand in deiner Umgebung oder konzentriere dich auf eine Person, um dich aus der Angstspirale herauszuholen.

**Gefühle akzeptieren:** Versuche nicht, die Panik mit aller Kraft zu bekämpfen. Sie kommt – und sie geht auch wieder.

**Regelmäßig üben:** Gerade die Lippenbremse solltest du auch in ruhigen Momenten trainieren. So bist du vorbereitet, wenn die Angst dich überrascht.

Panikattacken können beängstigend sein, aber du bist ihnen nicht hilflos ausgeliefert. Mit einfachen Atemtechniken wie der 4-7-8-Atmung oder der Lippenbremse holst du dir ein Stück Kontrolle zurück. Wichtig ist: Übe die Methoden regelmäßig, dann kannst du im Ernstfall schneller reagieren. Und falls die Panikattacken häufiger auftreten, zögere nicht, professionelle Hilfe in Anspruch zu nehmen – darüber zu sprechen ist ein wichtiger Schritt.



# FÖJ AUF HELGOLAND

## Zwischen Lummenfelsen und Kegelrobben – ein Freiwilligendienst in Deutschlands einzigartiger Natur

Raus aus dem Klassenzimmer, rein in die Natur: Wer nach dem Schulabschluss nicht sofort in Ausbildung oder Studium starten will, kann mit einem Freiwilligen Ökologischen Jahr (FÖJ) auf Helgoland wertvolle Erfahrungen sammeln. Der Einsatz beim Verein Jordsand e.V. bietet Einblicke in den aktiven Naturschutz, das Leben auf einer Nordseeinsel – und in sich selbst.

### ARBEITEN, WO ANDERE URLAUB MACHEN – MIT VERANTWORTUNG

Helgoland ist nicht nur Deutschlands einzige Hochseeinsel, sondern auch ein Hotspot für bedrohte Arten. Wer sich für ein FÖJ auf Helgoland entscheidet, wird Teil des Teams von Jordsand e. V., einem Verein, der sich dem Schutz von Seevögeln, Meeressäugern und einzigartigen Lebensräumen widmet. Zwei Naturschutzgebiete – der „Lummenfelsen“ und der „Helgoländer Felssockel“ – stehen dabei im Zentrum des Einsatzes. Hier brüten Trottellummen, Tordalken oder Basstölpel, und im Felswatt leben seltene Arten wie der Europäische Hummer.

### ÖFFENTLICHKEITSARBEIT MIT WEITBLICK

Etwa 70 Prozent der Aufgaben bestehen aus Umweltbildung: Im kleinen Infozentrum in den historischen Hummerbuden und bei Führungen über die Düne und entlang des

Felsens klärst du Besucher\*innen über die Besonderheiten der Insel auf – vom Lebensraum der Kegelrobben bis zur Brutbiologie der Seevögel. Dabei lernst du, komplexe Themen verständlich zu erklären, mit unterschiedlichsten Menschen zu kommunizieren und Verantwortung zu übernehmen – Kompetenzen, die auch im späteren Berufsleben Gold wert sind.

### FORSCHUNG HAUTNAH ERLEBEN

Neben der Arbeit mit Menschen ist auch die Forschung ein zentraler Aspekt: Du hilfst bei Spülsaumkontrollen, Meeressäugerzählungen und Brutvogelkartierungen. Außerdem wirkst du an der Erstellung von Info-Materialien, dem Jahresbericht und der Pressearbeit mit. Wer sich für Umwelt, Biologie oder Medien interessiert, findet hier den idealen Lern- und Erlebnisraum.

### LEBEN AUF DER INSEL

Das Leben auf Helgoland ist anders – ruhiger, naturnaher, manchmal herausfordernd. Du wohnst in einer von der Einsatzstelle gestellten Unterkunft und versorgst dich selbst – ein erster Schritt in die Selbstständigkeit. Wind, Wetter und wechselnde Gezeiten gehören zum Alltag. Gesucht sind junge Menschen, die anpacken, mitdenken und im Team arbeiten können. Ornitholo-

gische Vorkenntnisse sind von Vorteil, aber keine Voraussetzung.

### EIN JAHR, DAS BLEIBT

Ein FÖJ auf Helgoland ist weit mehr als ein Lückenfüller. Es ist ein Jahr der Selbstfindung, der Horizonterweiterung und der echten Sinnhaftigkeit. Du lernst, was Umweltschutz im Alltag bedeutet – und trägst konkret dazu bei, seltene Tiere und ihre Lebensräume zu schützen. Ganz nebenbei knüpfst du Kontakte mit anderen Freiwilligen aus ganz Deutschland und gewinnst wertvolle Erfahrungen für dein Berufsleben.

**Mehr Infos:** [www.oeko-jahr.de](http://www.oeko-jahr.de)



## Freiwilligendienst

# EIN SPRUNGBRETT INS BERUFSLEBEN

Nach dem Schulabschluss könnte ein Freiwilligendienst die perfekte Möglichkeit für dich sein, erste Berufserfahrungen zu sammeln und gleichzeitig Gutes zu tun. Doch welche Möglichkeiten gibt es?



ebenfalls von Vorteil sein. Einige Hochschulen erkennen ihn als Vorpraktikum an oder rechnen ihn auf die Wartezeit an. Informiere dich am besten direkt bei deiner Wunschhochschule über deren Regelungen.

### VIELFALT DER FREIWILLIGENDIENSTE

Es gibt verschiedene Formen des Freiwilligendienstes, die auf deine Interessen und Lebenspläne zugeschnitten sind. Das Freiwillige Soziale Jahr (FSJ) und das Freiwillige Ökologische Jahr (FÖJ) bieten dir die Möglichkeit, in sozialen oder ökologischen Projekten mitzuarbeiten. Diese Dienste dauern in der Regel 12 Monate, können aber auch kürzer oder länger sein. Der Bundesfreiwilligendienst (BFD) ist eine weitere Option, in der es keine Altersgrenze gibt und du den Dienst mehrmals leisten kannst. Möchtest du ins Ausland? Dienste wie „Kulturweit“, „Weltwärts“ oder der Europäische Freiwilligendienst (EFD) ermöglichen dir, internationales Engagement zu erleben.

### BEZAHLUNG UND LEISTUNGEN

Während deines Freiwilligendienstes erhältst du in der Regel ein Taschengeld. Beim BFD sind es beispielsweise maximal 402 Euro. Hinzu kommen eventuell weitere Geld- oder Sachleistungen für Unterkunft, Verpflegung oder Arbeitskleidung. Auch die Beiträge zur Sozialversicherung werden übernommen, und deine Eltern haben weiterhin Anspruch auf Kindergeld. Beim Freiwilligen Wehrdienst gibt es zudem einen Wehrsold und zusätzliche Zuschläge.

Schau dich um auf der Seite der Bundesagentur für Arbeit unter [www.arbeitsagentur.de/bildung/zwischenzeit/freiwilligendienst-leisten](http://www.arbeitsagentur.de/bildung/zwischenzeit/freiwilligendienst-leisten)

Viele Bereiche in unserer Gesellschaft, wie Feuerwehren, Sportvereine oder Umwelt- und Naturschutzorganisationen, können nur dank des tatkräftigen Einsatzes von Freiwilligen funktionieren. Ein Freiwilligendienst bietet dir die Chance, dich in diesen oder anderen Bereichen zu engagieren und dabei wertvolle Erfahrungen zu sammeln. Ob in der Altenpflege, in der Jugendarbeit oder im Umweltschutz – du unterstützt Fachkräfte und erhältst gleichzeitig Einblicke in die Berufswelt. Eine erfahrene Betreuerin oder ein Betreuer steht dir zur Seite, um dich einzuarbeiten und bei Problemen zu helfen.

Zudem gibt es Seminartage, an denen du dich mit anderen Freiwilligen über aktuelle Themen austauschen kannst.

### PERSÖNLICHE ENTWICKLUNG UND BERUFLICHE VORTEILE

Ein Freiwilligendienst ist nicht nur eine Bereicherung für deinen Lebenslauf, sondern auch für deine persönliche Entwicklung. Du lernst mehr über deine eigenen Stärken und Schwächen, sammelst praktische Erfahrungen und kannst sogar deine Sprachkenntnisse verbessern. Wenn du planst, später zu studieren, könnte der Freiwilligendienst

Noch keinen Plan für die Zukunft?

**MACH NICHT  
IRGENDWAS!**

Starte jetzt Deine Ausbildung  
bei den Stadtwerken Kiel!

**Mach was  
Sinnvolles:**  
Versorge Kiel  
mit Energie

Frische Energie für die Zukunft.

[stadtwerke-kiel.de/ausbildung](http://stadtwerke-kiel.de/ausbildung)



Eintrittskarte zur Wunschausbildung 🔍

# TIPPS FÜR DIE GELUNGENE BEWERBUNG

**Eine gelungene Bewerbung ist deine erste Eintrittskarte für deinen Traumberuf. Dies sind die Tipps der geht los!  
- Redaktion für eine gelungene Bewerbung.**

Du kannst dich zwar an den allgemeinen Empfehlungen für eine Bewerbung um einen Arbeitsplatz orientieren, aber für eine Ausbildungsstelle sind ein paar Besonderheiten zu beachten. Als Auszubildender (m/w/d) verfügst du noch nicht über zahlreiche Berufserfahrungen und das erwartet auch keiner von dir. Darum solltest du den Schwerpunkt auf deine persönlichen Stärken und deine Motivation legen.

## **DAS ANSCHREIBEN**

Das erste Blatt auf deiner Bewerbungsmappe ist das Anschreiben. Aus ihm soll

hervorgehen, warum du den Beruf erlernen willst, warum du dafür geeignet bist und warum du die Ausbildung in diesem Betrieb absolvieren willst. Das Anschreiben entscheidet wesentlich darüber, ob die Personalverantwortlichen auch den Rest deiner Bewerbung lesen. Wichtig ist, dass du keine Muster-Vorlagen aus dem Internet kopierst. Gute Personalverantwortliche erkennen vorgefertigte Textbausteine und sortieren die Bewerbung dann wahrscheinlich aus. Das Anschreiben sollte zwar gut formuliert sein, aber unbedingt eine persönliche Note haben. Letztlich sollte sich

der schriftliche Ausdruck mit dem persönlichen Eindruck im Vorstellungsgespräch decken. Sei selbstbewusst, aber übertreibe nicht. Stelle in deinem Anschreiben einen klaren Bezug zu den Anforderungen der Ausbildungsstelle her. Nenne private oder schulische Interessen, Hobbys oder Ehrenämter, die etwas mit der Ausbildung zu tun haben. Vermeide leere Floskeln wie „Ich bin äußerst teamfähig.“ Nenne besser einen praktischen Beleg für deine Teamfähigkeit, z. B. dass du in einem Verein aktiv bist oder viele deine Kompromissbereitschaft schätzen.

**DAS BEWERBUNGSFOTO**

Zwar ist ein Bewerbungsfoto rein formal keine Pflicht, aber du solltest es deiner Bewerbung beifügen, weil es einen viel persönlicheren Eindruck vermittelt. Das Bewerbungsfoto gehört auf die erste Seite deines Lebenslaufes. Natürlich sollte das Foto von guter Qualität sein und nicht etwa ein Schnappschuss von deiner letzten Freizeitaktivität. Das Bild sollte authentisch und nicht zu inszeniert sein, das wirkt sonst ungläubwürdig. Wichtig ist, dass du selbst zu dem Foto stehen kannst und den Eindruck hast, dass es deine Ausstrahlung und Persönlichkeit widerspiegelt.

**LEBENSLAUF**

Dein Lebenslauf sollte lückenlos und in tabellarischer Form über deinen bisherigen schulischen und beruflichen Werdegang informieren. Er sollte möglichst nicht länger als eine, maximal zwei DIN A4 Seiten sein, zumal du ja noch nicht über einen so langen Werdegang verfügst. Konzentriere dich auf das Wesentliche und nenne die Interessen, Qualifikationen und Hobbys, die für die Ausbildung relevant sind.

**DIE BEWERBUNGSMAPPE**

Auch wenn viele große Konzerne mittlerweile E-Mail-Bewerbungen und Online-Formulare anbieten, bevorzugen viele kleine Unternehmen und Behörden immer noch eine gedruckte Bewerbung per Post. In der Regel steht in der Stellenausschreibung, welche Form der Bewerbung gewünscht ist. Als Mappe kannst du einen Klemmordner aus Karton verwenden. Karton bietet gegenüber Kunststoff den Vorteil, dass es sich angenehmer anfasst und die Mappen nicht so leicht verrutschen, wenn sie sich auf dem Schreibtisch der Personalverantwortlichen stapeln. Achtung, das Anschreiben gehört nicht in die

Mappe, sondern liegt lose auf ihr drauf. In die Mappe gehören in dieser Reihenfolge folgende Unterlagen: Lebenslauf (mit Bewerbungsfoto), Arbeitszeugnisse (falls vorhanden) chronologisch rückwärts, Schulzeugnisse. Achte darauf, deine Zeugnisse nie im Original, sondern immer als Kopie beizufügen. Alle Unterlagen sollten natürlich sauber und gut lesbar sein.

**E-MAIL-BEWERBUNG**

Wenn in der Ausschreibung ausdrücklich eine Bewerbung per E-Mail gewünscht ist, dann halte dich daran. Die Unterlagen sind dieselben wie in der Bewerbungsmappe. Beachte aber Folgendes: Verschicke alle Dokumente möglichst in einer Datei (PDF). Maximal dürfen es zwei Dateien sein: Anschreiben und Lebenslauf in der ersten, Zeugnisse und andere Dokumente in der zweiten. Achte auf die Größe der Datei, am besten sind zwischen 2 und 3 MB, mehr als 5 MB sollten es nicht sein. In der E-Mail an sich reicht ein kurzer Text darüber, worum es geht. Das eigentliche Anschreiben gehört in den Anhang. Gib in die Betreffzeile ein, um welche Stelle du dich bewirbst.

**WUSSTEST DU, ...**

- ... dass Personalverantwortliche sich im Schnitt nur 30 bis 60 Sekunden für das erste Sichten deiner Bewerbungsunterlagen nehmen?
- ... dass viele Unternehmen ihre zukünftigen Azubis bereits ein bis anderthalb Jahre vor Ausbildungsbeginn suchen?
- ... dass laut einer Unternehmensbefragung der IHK 2018 in mehr als jedem dritten Betrieb (34 %) Lehrstellen unbesetzt blieben?

**ANSCHREIBEN**

- Beantworte die vier W-Fragen
- Zeige Begeisterung für den Beruf
- Referenziere was du kannst
- Punkte mit Wissen zum Unternehmen
- Beende mit einer netten Aufforderung
- Bleibe bei der Wahrheit
- Keine formalen Schlapereien

**LEBENSLAUF**

- Persönliche Angaben und Daten
- Berufserfahrungen (wenn du bereits welche gesammelt hast)
- Abschlüsse
- Praktika
- Interessen, Hobbys, Ehrenamt
- Ort, Datum und Unterschrift

**Das gehört in die Bewerbungsmappe****MUSS:**

- Anschreiben (lose auf der Mappe)
- Lebenslauf mit Bewerbungsfoto
- Schulzeugnisse (Kopie!)
- wenn vorhanden: Arbeitszeugnisse chronologisch rückwärts (Kopie!)

**WAHLWEISE:**

- Deckblatt zur Übersicht
- Motivationsschreiben
- Inhaltsverzeichnis der Anlagen
- Referenzen, Fort- und Weiterbildungen (Kopie!)

**FALLS VERLANGT:**

- Kopie des Führerscheins
- Führungszeugnis (Kopie!)

## Tipps für das Vorstellungsgespräch

# DAS ERSTE DATE

**Die Einladung zum Vorstellungsgespräch ist ein erster Erfolg und bringt dich deinem Ziel einen Schritt näher. Du hast das Interesse des Unternehmens geweckt und mit deiner Bewerbung einen guten Eindruck gemacht. Diesen möchtest du natürlich beim Vorstellungsgespräch bestätigen. Gute Vorbereitung hilft gegen das Lampenfieber.**

### VORBEREITUNG

Informiere dich im Vorfeld gründlich über das Unternehmen – welche Leistungen bietet es an, wie ist es strukturiert, wie präsentiert es sich. Oft hilft ein gedanklicher Ausflug in die Zukunft: Wie stellst du dir deine Ausbildung in dem Unternehmen vor, welche konkreten Aufgaben hast du und in welchen Abteilungen wirst du eingesetzt?

Dabei bleiben bestimmt auch Fragen offen, die du dir notieren kannst. Du kannst sie am Ende des Vorstellungsgesprächs stellen.

Das macht einen guten Eindruck, weil es zeigt, dass du dich mit der Stelle auseinandergesetzt hast.

Noch wichtiger ist eine intensive Auseinandersetzung mit deinem eigenen Profil. Du solltest deine Persönlichkeit und die Stationen deines Lebenslaufes sehr gut kennen und in Worte fassen können. Wichtig ist, dass in deinem Lebenslauf ein roter Faden zu erkennen ist – genauso wie bei einem guten Film oder einer guten Geschichte. Gehe ausführlich auf die Bereiche in deinem Werdegang ein, die etwas mit deiner zukünftigen Stelle zu tun haben. Beziehe Neben- und Ferienjobs, Praktika, Hobbys und Schulfächer, in denen du besonders gut warst, mit ein.

Setze dich im Vorfeld auch mit deiner Moti-

vation auseinander: Warum willst du diese Ausbildung machen und warum hast du dich bei diesem Unternehmen beworben? Warum bist du für den Beruf geeignet und welche Erwartungen hast du an die Ausbildung? Welche Voraussetzungen bringst du mit und was wünschst du dir für die Zukunft?

**ES KANN DIR HELFEN, DAS VORSTELLUNGSGESPRÄCH VORHER MIT FAMILIE ODER FREUNDINNEN UND FREUNDEN ZU ÜBEN.**

### DIE RICHTIGE VERPACKUNG

Ein passendes Outfit für Vorstellungsgespräche solltest du dir gleich zu Beginn der Bewerbungsphase zule-

geren. In manchen Branchen trägt man Anzug und Kostüm, in manchen Berufen geht es legerer zu. Egal was du anziehst, in jedem Fall muss es sauber und ordentlich sein. Und du musst dich darin wohlfühlen, damit du das auch ausstrahlst. Trage

das Outfit einige Tage vorher „auf Probe“, damit du dich daran gewöhnst. Verzichte solltest du auf zu gewagte, auffällige oder schrille Kleidung. Bei Make-up, Schmuck und Parfum ist ebenfalls Zurückhaltung angesagt.

**PLANE AUCH DIE ANFAHRT IM VORFELD, DAMIT AN DEM ENTSCHEIDENDEN TAG NICHTS SCHIEF GEHT.**

**NERVOSITÄT UND AUFGREGUNG VOR UND WÄHREND DES GESPRÄCHS SIND UNANGENEHM, ABER NICHT SCHLIMM, SOLANGE ES NICHT ÜBERHANDNIMMT. ES ZEIGT DEINEM GEGENÜBER, DASS DIR DIE STELLE WICHTIG IST UND DU DIE SACHE ERNST NIMMST.**

### DAS GESPRÄCH

Mit deinen Bewerbungsunterlagen hast du schon einmal überzeugt, jetzt möchte das Unternehmen sich einen persönlichen Eindruck von dir machen und dich näher kennenlernen. Motivation, Stärken und

Schwächen, Auftreten, Arbeitsverhalten und berufliche Vorkenntnisse werden gründlich unter die Lupe genommen. Das Gespräch beginnt meist mit etwas Small-Talk, z. B. der Frage, wie deine Anreise war. Solche Fragen nehmen die Anspannung und sorgen für einen entspannten Gesprächsanfang. Oft folgt jetzt eine kurze Darstellung des Unternehmens. Höre aufmerksam und konzentriert zu, vielleicht gibt es etwas, was du später noch einmal aufgreifen kannst oder wo du nachhaken kannst.

Danach werden dir Fragen zu deiner Person und deinem bisherigen Lebenslauf gestellt. Darauf hast du dich vorbereitet und gibst einen kurzen Einblick in deine Persönlichkeit, deine Interessen und deinen schulischen und beruflichen Werdegang. Nun

wollen die Personalverantwortlichen wissen, warum du dich auf genau diese Stelle in diesem Betrieb beworben hast. Auch da-

rauf bist du vorbereitet und gibst ehrliche und klare Antworten. Im Anschluss folgt eine detaillierte Darstellung des Unternehmens und vom Ablauf der Ausbildung. Höre aufmerksam zu, vielleicht kannst du hier schon mit eigenen Fragen nachhaken. Durch kluge Fragen kannst du hier dein Vorwissen über die Ausbildung unter Beweis stellen. Wenn alle Fragen geklärt sind, wird das weitere Vorgehen besprochen und es folgt eine freundliche Verabschiedung. Vergesse nicht, dich für das freundliche Gespräch zu bedanken.



## BUCHTIPP

### DAS VORSTELLUNGSGESPRÄCH

Die Pflichtlektüre fürs Bewerbungsgespräch zur Ausbildung: Praxisnah und verständlich zeigt dieses Handbuch, wie sich Bewerberinnen und Bewerber in ihrem Auswahlinterview sicher in Szene setzen. Ohne Standardfloskeln – denn nur individuelle Antworten überzeugen die Personaler\*innen! Von den am häufigsten gestellten Fragen und souveränen Antworten über inhaltliche und äußerliche Vorbereitung bis hin zum sicheren Auftritt.

**Kurt Guth, Marcus Mery, Andreas Mohr: Das Vorstellungsgespräch zur Ausbildung, Ausbildungspark Verlag 2018, 380 S., 19,95 Euro**

# Höhenretter Boris Schröder über Einsatzstress, Schwindelfreiheit und warum Mut wichtiger ist als Muskelpakete.

## DU MUSST WOLLEN – DER REST WÄCHST MIT!

Er hängt täglich am Seil – buchstäblich: Boris Schröder ist Feuerwehrmann, Notfallsanitäter und Höhenretter bei der Berufsfeuerwehr Hamburg-Barmbek. Im Interview mit **Geht Los!** erzählt er, was junge Menschen mitbringen sollten, wie man den Einstieg findet und was es mit einem macht, wenn ein Mensch aus 17 Metern abstürzt.

### **Geht Los!: Boris, dein Berufsalltag klingt nach viel Abwechslung. Was genau machst du alles?**

Boris Schröder: Ich bin bei der Berufsfeuerwehr Hamburg und arbeite dort in mehreren Funktionen: Ich fahre auf dem Löschfahrzeug, bin auf dem Rettungswagen im Einsatz – und Teil der Höhenrettungseinheit. Das heißt, ich werde gerufen, wenn Menschen aus großer Höhe oder Tiefe gerettet werden müssen, zum Beispiel von Kränen, Dächern oder Baugerüsten. Unser Job beginnt dort, wo die normale Leiter nicht mehr reicht.

### **Geht Los!: Wie wird man Höhenretter – und was sollte man dafür mitbringen?**

Boris Schröder: Höhenretter wird man über die Feuerwehr. Das ist kein eigener Ausbildungsberuf, sondern eine Spezialisierung. Erst macht man die zweieinhalbjährige feuerwehrtechnische Grundausbildung. Danach kann man sich für Sonderfunktionen bewerben, zum Beispiel als Taucher oder eben für die Höhenrettung. Wichtig ist: Du brauchst körperliche Fitness, Schwindelfreiheit – und einen klaren Kopf in Extremsituationen.

### **Geht Los!: Was lernt man in der Feuerwehr-Grundausbildung?**

Boris Schröder: Alles, was für den Einsatz wichtig ist: Feuerlöschen, Gebäudetechnik, Umgang mit Gefahrenstoffen, Kfz-Rettung, Erste Hilfe. Heute machen viele Feuerwehr-

leute auch zusätzlich die Ausbildung zum Notfallsanitäter – ein eigenständiger, sehr anspruchsvoller Beruf. Am Ende bist du Sanitäter, Lkw-Fahrer, Techniker, Helfer, Krisenmanager – alles in einer Person.

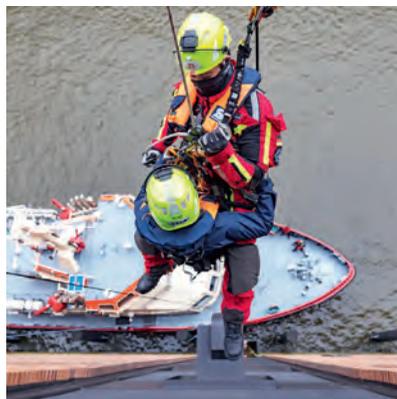
### **Geht Los!: Was müssen junge Menschen mitbringen, wenn sie zur Feuerwehr wollen?**

Boris Schröder: Körperliche Fitness ist Pflicht. Du musst schwere Geräte tragen, Menschen retten und manchmal in voller Montur mehrere Stockwerke hochlaufen.

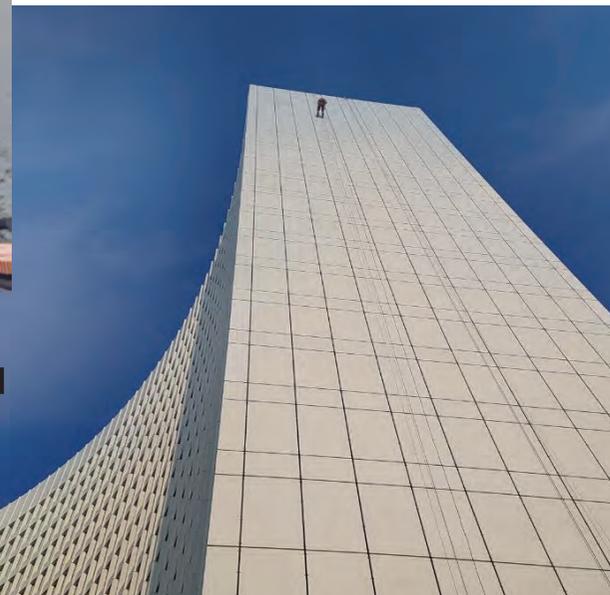
Noch wichtiger ist aber mentale Stärke. Wenn jemand bei jedem Tropfen Blut wegguckt oder keine Menschen anfassen möchte, dann ist das nicht der richtige Beruf. Wer hingegen neugierig ist, mit anpackt und einen klaren Willen hat – der wächst rein.

### **Geht Los!: Wie sieht ein typischer Arbeitstag bei dir aus?**

Boris Schröder: Um 7 Uhr beginnt offiziell der Dienst. Vorher gibt es eine kurze Übergabe mit Infos zur Nacht. Dann machen wir Fahrzeug- und Gerätechecks. Am Vormittag steht meistens Üben auf dem Plan – gerade in der Höhenrettung ist jede Übung „scharf“. Danach folgt Mittagspause, und ab dem Nachmittag beginnt die Bereitschaftszeit.



Szenario mit Ernstfallpotenzial – Höhenretter proben die Bergung aus großer Höhe



Wir arbeiten im 24-Stunden-Rhythmus – von morgens 7 bis zum nächsten Morgen. Das ist anstrengend, aber auch gut planbar.

### **Geht Los!: Gibt es Einsätze, die dir besonders im Gedächtnis geblieben sind?**

Boris Schröder: Ja, einer ganz besonders: Ein Fensterputzer ist mit seinem Hubsteiger 17 Meter abgestürzt, der zweite hing noch im Korb. Wir kamen mit der Höhenrettung an, mussten schnell handeln. Innerhalb von eineinhalb Minuten war unser Team am Patienten, hat ihn gesichert und abgeseilt. Für den ersten kam jede Hilfe zu spät, der zweite wurde schwer verletzt. Solche Einsätze zeigen, wie wichtig gute Ausbildung, Teamarbeit und schnelle Entscheidungen sind.

### **Geht Los!: Wie geht man mit solchen belastenden Situationen um – vor allem als junger Mensch?**

Boris Schröder: Wir werden darauf vorbereitet – Schritt für Schritt. Die Feuerwehr hat Gesprächsangebote, Notfallseelsorge und interne Teams, mit denen man belastende Einsätze nachbespricht. Aber viel läuft auch über die Kameradschaft. Wir kennen uns gut, achten aufeinander. Angst verspürt man im Einsatz selten, eher Fokus und Adrenalin. Ich war mal in einem brennenden Dachstuhl, kurz bevor das Dach eingestürzt ist. Danach ist man kurz still – und macht dann weiter.

### **Geht Los!: Gibt es verschiedene Wege in den Beruf?**

Boris Schröder: Ja, heute ist das vielfältiger als früher. Du kannst nach einer Ausbildung bei der Feuerwehr anfangen oder direkt nach der Schule in eine duale Ausbildung starten – zum Beispiel als Notfallsanitäter mit späterer Feuerwehrlaufbahn. Manche starten mit einer technischen Grundausbildung, andere mit handwerklichem Hintergrund. Es gibt viele Wege, die zur Feuerwehr führen.

### **Geht Los!: Was reizt dich bis heute an deinem Beruf?**

Boris Schröder: Es ist kein Schreibtischjob. Jeder Tag ist anders. Du entscheidest selbst, bist gefordert, hast Verantwortung – und siehst unmittelbar, was du bewirken kannst. Das kann kein Algorithmus ersetzen.

### **Geht Los!: Dein Tipp für junge Menschen, die noch nicht wissen, was sie machen sollen?**

Boris Schröder: Hörst auf euren Bauch. Nicht auf Google, nicht auf irgendwelche Rankings. Wenn ihr das Gefühl habt, „das könnte meins sein“, dann probiert es aus. Eine Ausbildung ist keine Einbahnstraße. Man kann sich immer weiterentwickeln, neu ausrichten. Aber irgendwo muss man anfangen – und das sollte mit Überzeugung passieren.

### **Geht Los!: Danke für das Gespräch, Boris – und für deinen Einsatz!**

Boris Schröder: Sehr gerne. Und wenn sich jemand angesprochen fühlt: Kommt vorbei. Schnuppert rein. Vielleicht ist das euer Weg.

**„DU MUSST LERNEN, ZU  
FUNKTIONIEREN – UND  
MIT ALLEM ZU RECHNEN“**



## WICHTIGES IM ÜBERBLICK

### AUSBILDUNGSART:

Duale Ausbildung

### AUSBILDUNGSDAUER:

3 Jahre

### SCHULABSCHLUSS:

Rechtlich ist keine bestimmte Vorbildung vorgeschrieben. Die Betriebe stellen überwiegend Ausbildungsanfänger\*innen mit mittlerem Bildungsabschluss ein.

### SCHULFÄCHER:

Mathematik  
Deutsch  
Englisch  
Wirtschaft



# BUEROKAUFMANN-/FRAU

### WAS MACHT MAN IN DIESEM BERUF?

Kaufleute für Büromanagement führen organisatorische und kaufmännisch-verwaltende Tätigkeiten aus. Sie erledigen z.B. den Schriftverkehr, entwerfen Präsentationen, beschaffen Büromaterial, planen und überwachen Termine, bereiten Sitzungen vor und organisieren Dienstreisen. Außerdem unterstützen sie die Personaleinsatzplanung und kaufen externe Dienstleistungen ein. Darüber hinaus betreuen sie Kunden, wirken an der Auftragsabwicklung mit, schreiben Rechnungen und überwachen Zahlungseingänge. Im öffentlichen Dienst unterstützen sie Bürger z.B. bei der Antragstellung, klären Anliegen und Zuständigkeiten und wirken an der Aufstellung des Haushalts- oder Wirtschaftsplanes mit. Die Ausbildung im Beruf Kaufmann/-frau für Büromanagement wurde neu geordnet.

### WO ARBEITET MAN?

Kaufmännische Fachkräfte übernehmen je nach Bereich, in dem sie arbeiten, unterschiedliche administrative und organisatorische Aufgaben der Bürowirtschaft. Beispielsweise erledigen sie die Korrespondenz - gelegentlich nach Phonodiktat oder in Fremdsprachen - und erstellen Statistiken, Protokolle und Präsentationsunterlagen. Zudem organisieren sie z.B. Besprechungen, Konferenzen oder Geschäftsreisen. Im kaufmännischen Bereich kontrollieren sie Zahlungsein- bzw. -ausgänge und stellen Rechnungsunterlagen zusammen.

### ARBEITSORTE IM EINZELNEN:

- in Unternehmen nahezu aller Wirtschaftsbereiche
- in der öffentlichen Verwaltung
- bei Verbänden, Organisationen und Interessenvertretungen

### WORAUF KOMMT ES AN?

- Interesse an sozial-beratenden Tätigkeiten
- Rechenfertigkeiten (z.B. Erstellen von Ausgangsrechnungen; Übernehmen von Aufgaben im betrieblichen Rechnungswesen, etwa Durchführen von Kostenrechnungen)
- Verständnis für mündliche Äußerungen (z.B. Führen und Verstehen von Gesprächen beispielsweise mit Kunden, Auftraggebern oder Geschäftspartnern)
- Mündliches Ausdrucksvermögen (z.B. Arbeiten am Empfang; Führen von Telefonaten)

### WAS VERDIENT MAN IN DER AUSBILDUNG?

Beispiel Öffentlicher Dienst:  
1. Ausbildungsjahr: 1.293 Euro  
2. Ausbildungsjahr: 1.343 Euro  
3. Ausbildungsjahr: 1.389 Euro

Quelle: BERUFENET



## WICHTIGES IM ÜBERBLICK

### AUSBILDUNGSART:

Duale Ausbildung

### AUSBILDUNGSDAUER:

3 Jahre

### SCHULABSCHLUSS:

Rechtlich ist keine bestimmte Vorbildung vorgeschrieben. Die Betriebe stellen überwiegend Ausbildungsanfänger\*innen mit mittlerem Bildungsabschluss oder Hochschulreife ein.

### SCHULFÄCHER:

Mathematik  
Deutsch  
Fremdsprache(n)



# HOTELFACHLEUTE

## WAS MACHT MAN IN DIESEM BERUF?

Hotelfachleute planen Arbeitsabläufe im Hotel, betreuen und beraten Hotelgäste und sorgen für deren Wohlergehen. Dabei legen Hotelfachleute in allen Abteilungen eines Hotels mit Hand an. Beispielsweise richten sie die Gästezimmer her und kontrollieren sie, bedienen im Restaurant und arbeiten in der Küche mit. Sie organisieren Veranstaltungen und vergeben die Zimmer. Hotelfachleute stellen Rechnungen aus, planen den Personaleinsatz und überwachen beispielsweise das Küchenhilfspersonal. Auch für die Buchhaltung sind sie zuständig. Hotelfachleute arbeiten mit einer Vielzahl unterschiedlicher Arbeitsmittel: Mit Geschirr, Besteck und Speisekarten hantieren sie im Restaurantbereich, mit Putzgeräten und Reinigungsmitteln säubern sie Gästezimmer, am Computer verwalten sie Zimmerreservierungen. Im Eta-

gen- oder Restaurantservice tragen sie spezielle Arbeitskleidung

## WO ARBEITET MAN?

Hotelfachleute finden Beschäftigung in erster Linie in Hotels, Gasthöfen und Pensionen. Darüber hinaus finden sie auch Beschäftigung in Restaurants und Cafés, in Cateringbetrieben oder in Kurkliniken.

## BRANCHEN IM EINZELNEN:

- Hotellerie
- Hotels, Gasthöfe und Pensionen
- Gastronomie, Catering

## AUCH DENKBAR:

- Restaurants, Gaststätten, Imbissstuben, Cafés, Eissalons u. Ä.,
- Ausschank von Getränken, z. B. Schankwirtschaften, Diskotheken, Bars
- Event-Caterer, z. B. Partyservice-Unternehmen

- Gesundheitswesen
- Krankenhäuser, dort insbesondere im Empfangsbereich
- Vorsorge- und Rehabilitationskliniken, z. B. Kurkliniken

## WORAUF KOMMT ES AN?

- Interesse an sozial-beratenden Tätigkeiten
- geduldiges Beraten bei unentschlossenen Gästen
  - z. B. Verstehen individuelle Besonderheiten
  - z. B. Eingehen auf Kund\*innen zur Unterstützung ihrer Kaufentscheidung

## WAS VERDIENT MAN IN DER AUSBILDUNG?

- Beispiel Hotel und Gaststättengewerbe:
1. Ausbildungsjahr: 750 Euro
  2. Ausbildungsjahr: 850 Euro
  3. Ausbildungsjahr: 1.050 Euro
- Quelle: BERUFENET



## WICHTIGES IM ÜBERBLICK

### AUSBILDUNGSART:

Duale Ausbildung

### AUSBILDUNGSDAUER:

3 Jahre

### SCHULABSCHLUSS:

Hauptschulabschluss oder mittlerer Bildungsabschluss

### SCHULFÄCHER:

- Mathematik (Beim Berechnen von Mengenverhältnissen)
- Deutsch (beim Empfang und der Betreuung von Gästen)
- Hauswirtschaftslehre (bei der Erstellung von Speiseplänen und bei der Zubereitung von Gerichten)



# KOCH/KÖCHIN

## WAS MACHT MAN IN DIESEM BERUF?

Köche und Köchinnen bereiten unterschiedliche Gerichte zu und richten sie an. Sie organisieren die Arbeitsabläufe in der Küche, stellen Speisepläne auf, kaufen Zutaten ein und lagern sie fachgerecht. Köche und Köchinnen erledigen vieles gleichzeitig und stehen daher oft unter Zeitdruck. Sie müssen nicht nur die Ruhe bewahren, sondern vor allem gut organisiert sein, damit alles reibungslos klappt. Abends, besonders am Wochenende und an Feiertagen, herrscht in den Restaurants meist viel Betrieb, daher müssen sich Köche und Köchinnen auf entsprechende Arbeitszeiten einstellen.

## WO ARBEITET MAN?

Köche und Köchinnen arbeiten viel mit der Hand und verwenden Küchengeräte und -maschinen. Sie tragen Arbeitskleidung, z.B. weiße Kittel, Schürzen

und Hauben. Vorwiegend sind sie in den Küchen von Restaurants, Kantinen oder Krankenhäusern tätig, ggf. auch an Bord von Schiffen. In kleineren Küchen arbeiten sie z.T. allein, in größeren sind sie an einzelnen Kochposten tätig. In den Küchen ist es oft eng und heiß, Gerüche und Dämpfe liegen in der Luft, beim Grillen auch Rauch. In der Gastronomie sind Nacht-, Wochenend- und Feiertagsarbeit üblich. Wenn Köche und Köchinnen z.B. auf Kreuzfahrtschiffen beschäftigt sind, sind sie oft für längere Zeiträume unterwegs. Der Boden schwankt und in Kombüse ist der Raum stark eingeschränkt.

## WORAUF KOMMT ES AN?

- Befähigung zum Planen und Organisieren (z.B. Einteilen von Personal; Koordinieren von Arbeitsabläufen in der Küche)

- Merkfähigkeit (z.B. Einprägen von Bestelleingang und Rezepten)
- Wahrnehmungs- und Bearbeitungsgeschwindigkeit (z.B. Dosieren, Zubereiten und Überprüfen mehrerer Zutaten gleichzeitig unter Zeitdruck)
- Handgeschick (z.B. Zerlegen und Filetieren von Fleisch bzw. Fisch)
- Sinn und Gespür für Ästhetik (z.B. Entwickeln neuer Geschmackscompositionen; Garnieren von Speisen)
- Arbeit nach Rezeptur
- Beilagenzubereitung
- Kalkulation

## BEISPIELHAFTE

### BRUTTOGRUNDVERGÜTUNG:

1. Ausbildungsjahr: 875 Euro
2. Ausbildungsjahr: 975 Euro
3. Ausbildungsjahr: 1.075 Euro

Quelle: BERUFENET



Foto: Adobe Stock

## WICHTIGES IM ÜBERBLICK

### AUSBILDUNGSART:

Duale Ausbildung

### AUSBILDUNGSDAUER:

3 JAHRE

### SCHULABSCHLUSS:

Die Betriebe stellen im Ausbildungsbe-  
reich Industrie und Handel überwiegend  
Ausbildungsanfänger\*innen mit Hoch-  
schulreife ein, im Ausbildungsbereich  
Handwerk überwiegend mit mittlerem  
Bildungsabschluss.

### SCHULFÄCHER:

- Mathematik
- Biologie
- Chemie



# BRAUER\*IN & MÄLZER\*IN

## WAS MACHT MAN IN DIESEM BERUF?

Brauer\*innen und Mälzer\*innen steuern und bedienen bei der Herstellung von Malz oder von Bier, Biermisch- und alkoholfreien Getränken weitgehend automatisierte Produktionsanlagen, die sie auch reinigen, pflegen und warten. Für das Bierbrauen setzen sie geschrotetes Malz mit Wasser an, erhitzen den Maischbrei bis die in der Malzstärke enthaltenen Zucker frei werden, und pumpen das Gemisch in den Läuterbottich, wo die festen Bestandteile von einem Sieb zurückgehalten werden. Die Flüssigkeit, die sogenannte Würze, leiten sie zur Sudpfanne, wo sie gekocht und mit Hopfen versetzt wird. Wenn die für die jeweilige Biersorte erforderliche Stammwürze erreicht ist, kühlen Brauer\*innen und Mälzer\*innen die Mischung ab und geben für den Gärungsprozess Hefe zu.

## WO ARBEITET MAN?

Nach ihrer Ausbildung arbeiten Brauerinnen und Mälzer in vielfältigen Bereichen rund um die Herstellung und Abfüllung von Getränken. Ihr Hauptsatzort sind Brauereien und Mälzereien – dort sind sie vor allem in Produktions- und Abfüllhallen, im Sudhaus, Gärkeller, Lagerräumen und Speichern aktiv. Sie bestücken unter anderem Abfüllanlagen mit leeren Fässern oder überwachen Gärprozesse. Auch Büro-tätigkeiten gehören zum Berufsalltag. Darüber hinaus bieten Unternehmen der Lebensmittelindustrie – etwa Hersteller von Bier- und Hefeextrakten oder Saftproduzenten – weitere attraktive Arbeitsmöglichkeiten.

## WORAUF KOMMT ES AN?

- Beobachtungsgenauigkeit (z.B. Beurteilen und Beobachten der einzelnen Keimstadien des Malzes)

- Daueraufmerksamkeit (z.B. Überwachen von Maschinen und computer-gesteuerten Produktionsanlagen)
- Handgeschick (z.B. Entnehmen von Proben; Durchführen von Analysen)
- Handwerkliches Geschick (z.B. Reinigen und Instandhalten der Produktionsanlagen)
- Technisches Verständnis (z.B. Lokalisieren und Beheben von technischen Störungen)
- Sinn und Gespür für Ästhetik (z.B. Beurteilen der Beschaffenheit von Bieren oder Biermischgetränken)

## WAS VERDIENT MAN IN DER AUSBILDUNG?

Beispielhafte Vergütung in der Brauwirtschaft:

Ausbildungsjahr: 782 bis 1.331 Euro  
Ausbildungsjahr: 879 bis 1.466 Euro  
Ausbildungsjahr: 962 bis 1.664 Euro

Quelle: BERUFENET





# ZUKUNFT GESTALTEN!

**Abwechslung, Sicherheit und richtig gute Konditionen – das bieten die zahlreichen Karrieremöglichkeiten, die eine Beschäftigung beim Land für motivierte Nachwuchskräfte bereithält.**

Du stehst vor deinem Abschluss oder suchst eine neue und spannende berufliche Perspektive? Du willst einen krisenfesten Job, bei dem du noch dazu richtig was bewegen kannst? Dann ist der Öffentliche Dienst vielleicht etwas für dich! Beim Land Schleswig-Holstein findest du mehr als 30 verschiedene Ausbildungsberufe und Studiengänge. Ob Polizei, Gerichte und Staatsanwaltschaften, ob Verkehrsplanung, Umweltbehörden und Finanzämter – alle diese Institutionen suchen Nachwuchskräfte mit den unterschiedlichsten Begabungen, Interessen und Schulabschlüssen.

Wir wollen, dass die gesellschaftliche Vielfalt in Schleswig-Holstein die Landesverwaltung bereichert. Deshalb sind bei uns Bewerbungen aller Menschen willkommen, unabhängig von Geschlecht, Nationalität, Alter, Herkunft, Religion oder Weltanschauung, sexueller Orientierung, Behinderung oder Identität. Du möchtest etwas für deine Heimat tun? Dann bist du hier am richtigen Platz!

## UND WIR BIETEN DIR EINIGES:

Faire Bezahlung, flexible Arbeitszeitmodelle und beste Chancen zur beruflichen Weiterentwicklung. Das Land Schleswig-Holstein ist der größte Arbeitgeber im echten Norden – unsere Kolleginnen und Kollegen sind überall zwischen Nord- und Ostsee

tätig. Ob in Flensburg, Elmshorn, Husum oder Lübeck, wir bieten dir spannende und vielfältige Arbeitsplätze ganz in deiner Nähe. Du kannst dir eine berufliche Zukunft beim Land vorstellen? Dann freuen wir uns auf deine Bewerbung!

Du weißt noch nicht, welcher Ausbildungsberuf der richtige ist? Dann folge unseren Nachwuchskräften auf unserem Instagram-Kanal @moin\_karriere und begleite sie durch ihren Ausbildungs- und Studienalltag.



**MEHR INFOS ÜBER DEINE BERUFLICHE ZUKUNFT BEIM LAND UNTER:**



moin\_karriere



[schleswig-holstein.de/karriere](https://schleswig-holstein.de/karriere)



# Wir sind Schleswig-Holstein.



**JETZT  
BEWERBEN!**

Wir sind Lehrer, Polizistinnen, Steuerfachleute.  
Wir schützen Küsten, bauen Straßen und sorgen  
für Gerechtigkeit. 61.500 Beschäftigte halten  
das Land am Laufen.

**Vielleicht bald auch du?**

Schleswig-Holstein. Dein Land. Deine Karriere. Deine Zukunft.



[schleswig-holstein.de/karriere](https://schleswig-holstein.de/karriere)



[instagram.com/moin\\_karriere](https://www.instagram.com/moin_karriere)





Das Team von starke LÖWEN e.V. glaubt fest daran: Kinder und Jugendliche sind unsere Zukunft

# LÖWENSTARK INS LEBEN

Wie der Verein starke Löwen e.V. die mentale Stärke von Kindern und Jugendlichen fördert.

# M

Mentale Gesundheit ist kein Luxus – sondern Voraussetzung für ein gutes Leben. Der Verein Starke Löwen hat es sich zur Aufgabe gemacht, jungen Menschen genau das zu geben, was oft fehlt: Raum, Verständnis und echte Unterstützung. Mit kostenlosen Beratungsangeboten stärkt das Team Kinder und Jugendliche in ihrer Persönlichkeit – individuell, alltagsnah und mit Herz.

## WAS KINDER STARK MACHT

Schon Grundschülerinnen und Grundschüler spüren heute enormen Druck: Sei es durch schulische Anforderungen, Leistungsansprüche oder fehlende Rückzugsräume. Starke Löwen e.V. begegnet diesen Herausforderungen mit individuell zugeschnittenen Angeboten, die kindgerecht und wertschätzend arbeiten. Die Jugendlichen lernen, ihre Bedürfnisse wahrzunehmen und zu ver-

treten, Gefühle zu benennen und gesunde Grenzen zu setzen. Das stärkt ihr Selbstvertrauen und hilft ihnen, Konflikte mutig und konstruktiv zu lösen. „Selbstbewusstsein ist wie ein Muskel“, sagt das Team – „man kann es trainieren.“

## JUGENDLICHE: MIT KLARHEIT DURCH DEN UMBRUCH

Die Pubertät ist eine Phase voller Fragen: Wer bin ich? Was will ich? Und was macht mir Druck? In den speziell für Jugendliche konzipierten Trainings geht es um mehr als Selbstsicherheit – es geht um Zukunftsperspektiven. Junge Menschen lernen, Stress besser zu bewältigen, ihre Ziele zu definieren und kluge Entscheidungen zu treffen. Der Fokus liegt auf Selbstreflexion, Selbstannahme und der Fähigkeit, auch in herausfordernden Situationen handlungsfähig zu bleiben.

## EIN ANGEBOT FÜR ALLE – UND KOSTENLOS

Was das Projekt so besonders macht: Starke Löwen ist ein spendenfinanzierter Verein. Das heißt: Die Trainings sind komplett kostenfrei und werden individuell auf die Teilnehmenden zugeschnitten. In einem ersten Gespräch – ganz ohne Druck – wird gemeinsam erarbeitet, was gebraucht wird. Die Anmeldung ist unkompliziert und jederzeit möglich.

## WARUM DAS SO WICHTIG IST

Laut Studien leiden immer mehr Kinder und Jugendliche unter psychischen Belastungen. Schulstress, soziale Unsicherheiten, familiäre Probleme oder digitale Überforderung – all das bleibt oft unsichtbar, doch die Folgen sind real. Starke Löwen reagiert genau darauf. Der Verein schafft sichere Räume und eine Kultur der Zugewandtheit. Ganz ohne Leistungsdruck – aber mit viel Professionalität, Empathie und Erfahrung.



## MUT, STEHT DIR GUT!

Wir ermutigen dich, du selbst zu sein.  
Neues zu wagen und mutig deinen eigenen  
Weg zu gehen.



## STARK? VON INNEN!

Wir stärken deine innere Kraft, damit du  
Herausforderungen standhalten und  
selbstbewusst handeln kannst.



## LICHTBLICK STATT RÜCKBLICK

Du wirst gesehen und verstanden. Bei uns  
darfst du ganz du selbst sein, mit all  
deinen Gedanken, Träumen und Gefühlen.

## DIE WERTE, DIE ALLES TRAGEN

Der Verein starke LÖWEN e.V. ist stets für  
alle Kinder und Jugendlichen da und vertritt  
den folgenden Wertekompass:

- ◆ **Empathie:**  
Zuhören, bevor gehandelt wird
- ◆ **Selbstermächtigung:**  
Jugendliche sollen sich selbst vertrauen
- ◆ **Augenhöhe:**  
Jede Meinung zählt
- ◆ **Akzeptanz:**  
Du bist genau richtig, wie du bist
- ◆ **Respekt:**  
Ein Blick für das Gegenüber  
ist der Anfang von allem
- ◆ **Und über allem steht:**  
Mentale Gesundheit als Basis für ein  
selbstbestimmtes Leben

Fotos: Starke Löwen



### WER DAHINTER STECKT

Das Team von Starke Löwen  
besteht aus pädagogischen  
Fachkräften, Trainer\*innen  
und Berater\*innen mit  
Erfahrung und Haltung. Sie  
alle verbindet die Über-  
zeugung, dass jeder junge  
Mensch Unterstützung ver-  
dient – nicht irgendwann,  
sondern jetzt.



### JETZT MITMACHEN!

Melde dich ganz einfach bei starke  
Löwen e.V.: Barbara Schröder und  
Mo Helbig sind für dich da.

[hallo@starke-loewen.org](mailto:hallo@starke-loewen.org)

[www.starke-loewen.org](http://www.starke-loewen.org)

Mach den ersten Schritt  
– und werde löwenstark.

## WICHTIGES IM ÜBERBLICK

### AUSBILDUNGSART:

Anerkannter Ausbildungsberuf.  
Duale Ausbildung im Handwerk

### AUSBILDUNGSDAUER:

2 Jahre

### SCHULABSCHLUSS:

Rechtlich ist keine bestimmte Vorbildung vorgeschrieben. Die Betriebe stellen überwiegend Ausbildungsanfänger\*innen mit Hauptschulabschluss ein.

### SCHULFÄCHER:

- Mathematik  
(zum Berechnen von Baumaterial)
- Physik (Für das Verständnis bauphysikalischer Grundlagen)
- Werken/Technik



# TIEFBAUFACHARBEITER\*IN

## mit dem Schwerpunkt Straßenbauarbeiten

### WAS MACHT MAN IN DIESEM BERUF?

Als Tiefbaufacharbeiter\*in mit dem Schwerpunkt Straßenbauarbeiten bist du dafür verantwortlich, dass Straßen, Plätze und Wege entstehen, auf denen täglich tausende Menschen unterwegs sind. Dabei setzt du moderne Maschinen wie Bagger, Walzen oder Straßenfertiger ein – packst aber auch mal selbst mit an, wenn Steine verlegt oder Flächen vorbereitet werden. Sicherheit hat im Straßenbau oberste Priorität: Helm, Handschuhe, Sicherheitsschuhe, Hörschutz oder Warnweste gehören zur täglichen Ausstattung. Genauso wichtig ist die fachmännische Absicherung der Baustelle – denn Rücksichtnahme und Achtsamkeit sind entscheidend, sowohl für dich und dein Team als auch für alle, die an der Baustelle vorbeikommen.

Deine Aufgaben sind vielseitig: Du führst Aushubarbeiten durch, sorgst für die richtige Oberflächenentwässerung, planierst und verdichtest den Boden und stellst schließlich den Untergrund für Decken und Beläge her.

### WO ARBEITET MAN?

Tiefbau, Straßenbau, Wasserbau

- Bau von Straßen
- Straßen-, Schienenverkehr
- Betrieb von Verkehrswegen für Straßenfahrzeuge, z.B. Straßenmeistereien

### WORAUF KOMMT ES AN?

- Leistungs- und Einsatzbereitschaft (körperliche Fitness)
- Umsicht (z.B. Erfassen und Berücksichtigen des Umfelds)
- Sorgfalt (z.B. exaktes Glätten von

Asphaltoberflächen)

- Beobachtungsgenauigkeit (z.B. Erkennen von Unebenheiten in Straßenoberflächen)
- Handgeschick (z.B. Ausführen von Pflasterarbeiten)
- Reaktionsgeschwindigkeit (z.B. Unfallgefahren beim Arbeiten an verkehrsreichen Straßen)
- Auge-Hand-Koordination (z.B. Glätten von Asphaltoberflächen)
- Handwerkliches Geschick (z.B. Einsetzen von Handwerkzeugen)

### WAS VERDIENT MAN IN DER AUSBILDUNG?

1. Ausbildungsjahr: 1.122 Euro
2. Ausbildungsjahr: 1.351 Euro

Quelle: BERUFENET



WIR MIT DIR  
#TEAMEUROVIA



# WIR BAUEN DIE STRASSEN IM NORDEN UND WEGE IN DEINE ZUKUNFT

Bei uns findest du nicht nur einen Ausbildungsplatz, sondern die Möglichkeit mit uns gemeinsam Großes zu erschaffen. Gemeinsam mit uns gestaltest du unsere Straßen von morgen.

Wir suchen engagierte **AZUBIS** für unsere **Standorte** in **Hamburg, Kiel und Langenhorn (NF)** als

- **TIEFBAUFACHARBEITER\*** → **STRASSENBAUER\***
- **ASPHALTBAUER\*** → **KANALBAUER\*** → **BAUGERÄTEFÜHRER\***
- **INDUSTRIEKAUFLEUTE\*** (nur in der Niederlassung Hamburg)

## Lust auf ein Praktikum vorab?

Wir bieten dir ein Praktikum für unsere Ausbildungsberufe zum Tiefbaufacharbeiter, Straßenbauer, Kanalbauer und Baugeräteführer. Melde dich gern bei uns und lerne unser **#teameurovia** kennen!

Wir freuen uns auf deine Bewerbung über [jobs.eurovia.de](https://jobs.eurovia.de)

EUROVIA Bau GmbH · Niederlassung Hamburg  
Kulemannstieg 10 · 22457 Hamburg

Weitere Infos zu unseren Ausbildungsberufen erhältst du unter [jobs.eurovia.de](https://jobs.eurovia.de)



[JOBS.EUROVIA.DE](https://jobs.eurovia.de)



\*m/w/d

# MIT FRISCHER BRISE IN DIE AUSBILDUNG

**PORT OF KIEL begrüßt acht neue Azubis am Schwedenkai – Start ins Berufsleben mit Ausblick**

Der Kieler Hafen wird nicht nur von Containern und Kreuzfahrern belebt – auch junge Menschen starten hier ihre Karriere. Am 1. August 2025 begrüßte der PORT OF KIEL acht neue Auszubildende und machte den Berufsstart zu einem ganz besonderen Erlebnis.

## BERUFSEINSTIEG MIT FÖRDEBLICK

Mit einer Bootstour auf der „MS Sprott“ begann für acht angehende Fachkräfte ein neuer Lebensabschnitt – direkt an der Kieler Förde. Zwei Frauen und sechs Männer starteten in den Ausbildungsberufen Hafenlogistik,

Industriemechanik, Elektronik (Fachrichtung Energie- und Gebäudetechnik) sowie Büromanagement.

Jörg Demuth, Betriebsleiter beim PORT OF KIEL, zeigte sich erfreut über den Zuwachs: „Mehr als die Hälfte unserer neuen Kolleg\*innen beginnt im gewerblichen Bereich – das ist ein starkes Zeichen für den Nachwuchs am Hafen.“

## ATTRAKTIVER ARBEITGEBER MIT ZUKUNFT

Der Hafenbetrieb gilt seit Jahren als beliebter

Ausbildungsbetrieb: Durchschnittlich 38 Azubis werden parallel in verschiedenen Lehrjahren betreut. Die Bewerberzahlen steigen kontinuierlich – nicht zuletzt wegen der praxisnahen Ausbildung, spannender Aufgaben und eines familiären Betriebsklimas. „Der PORT OF KIEL punktet nicht nur mit Perspektive, sondern auch mit Benefits“, ergänzt Personalleiter Moritz Luftt. „Von gemeinsamen Aktivitäten über Wassersport bis hin zu Freizeitvergünstigungen – unsere Azubis erleben weit mehr als nur Arbeitsalltag.“



Neue junge Auszubildende freuen sich auf die Aufgaben beim PORT OF KIEL



Fotos: PORT OF KIEL

*Spende und werde ein Teil von uns.*  
**seenotretter.de**

Bei jedem Wetter. Auf Nord- und Ostsee. Seit 1865.

Einsatzberichte, Fotos, Videos und Geschichten von der rauen See erleben:

#TeamSeenotretter

Spendenfinanziert



Weitere Infos  
findest du unter:  
[www.krankenhaus-kiel.de](http://www.krankenhaus-kiel.de)

# PFLEGEFACHFRAU/ PFLEGEFACHMANN

im Städtischen Krankenhaus Kiel

Kompetenz, Verantwortungsbewusstsein, Teamgeist, Kommunikation, Berührung, Begegnung, Ernsthaftigkeit und Leichtigkeit – diese Begriffe sprechen dich an auf der Suche nach einem erfüllten Ausbildungsberuf? Du möchtest etwas Sinnstiftendes zum Beruf machen – nicht nur als Worthülse -sondern als Teil eines Teams, welches sich mit ganzer Kraft für die Belange der Menschen einsetzt?

Hier findest du ein Berufsfeld, bei dem deine Arbeit zu einer echten Begegnung mit den dir anvertrauten Personen wird – denn du stehst für eine professionelle, verantwortungsvolle und mit Wertschätzung durchgeführte Pflege!

## GEMEINSAMER FOKUS

Mit einer generalistisch ausgerichteten Pflegeausbildung im Städtischen Krankenhaus Kiel erwirbst du den Berufsabschluss „Pflegefachfrau/Pflegefachmann“ mit der fachlichen Kompetenz, Menschen aller Altersstufen in allen Versorgungsbereichen (z.B. Krankenhaus, Langzeitpflege, ambulante Pflegedienste) zu pflegen. Ein Wechsel in den vielfältigen Einsatzfeldern dieses Berufes ist nach dem Abschluss jederzeit möglich. Zahlreiche Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten sowie Studiengänge bieten dir eine kontinuierliche Karriereentwicklung. Zudem ist der Berufsabschluss automatisch in allen EU-Mitgliedsstaaten anerkannt.



Ausbildung



## Ausbildungsziel

Pflegefachfrau/Pflegefachmann  
mit generalistischer Ausrichtung

Ausbildungsbeginn jährlich Frühjahr und Herbst

## Bewirb Dich hier:

Städtisches Krankenhaus Kiel GmbH  
Bildungszentrum  
Chemnitzstrasse 33 • 24116 Kiel

## Kontakt:

Tel. 0431 1697- 3701  
[www.krankenhaus-kiel.de](http://www.krankenhaus-kiel.de)  
[pflgeausbildung@krankenhaus-kiel.de](mailto:pflgeausbildung@krankenhaus-kiel.de)





## **Pflege Dein Talent.**

**Pflegefachfrau/  
-mann (m/w/d)**

Komm ins Team und bewege  
jeden Tag etwas – Deine Zukunft  
mit Köpfchen und Herz!

**Dauer:** 3 Jahre

# **Stark in die Zukunft!**

**Starte deine Ausbildung bei uns.  
Du kannst dich jederzeit bewerben:  
[regio-bildungszentrum.de](http://regio-bildungszentrum.de)**



## **OP ist Teamwork.**

**Anästhesietechnische/r  
Assistent/in (ATA) (m/w/d)**

Sei schnell und sichere dir  
deinen spannenden Aus-  
bildungsplatz!

**Dauer:** 3 Jahre





## OP? Echt spannend!

### Operationstechnische/r Assistent/in (OTA) (m/w/d)

Technik, Teamwork, Praxis – werde Profi im OP bei uns!

**Dauer:** 3 Jahre



**Regio Kliniken**  
Bildungszentrum

### Wir bieten dir:

- Zwei Klinik-Standorte, 18 Fachabteilungen, rund 2.300 Mitarbeitende, mit einem hochmodernen Bildungszentrum, individuellen Lehrplänen, Schulsozialarbeit und super Lehrerschlüssel.
- Unterricht auf Augenhöhe – praxisnah, modern und familiär.
- Spannende Einsätze in vielen Fachbereichen, u. a. auf der neuen Interprofessionellen Ausbildungsstation oder im Ausbildungs-OP.
- Ausbildung: Perfekte Kombi aus Theorie & Praxis, stark begleitet und zukunftssicher.



## Pflege? Kannst Du.

### Krankenpflegehelferin/-helfer (m/w/d)



Dein Einstieg in die Welt der Pflege – du kannst alles schaffen.

**Dauer:** 1 Jahr




**DEIN FSJ UND BFD ZWISCHEN MENSCH UND MEER**



WIR BIETEN ÜBER 400 FREIWILLIGENDIENSTSTELLEN  
- IN ALLEN BEREICHEN DER SOZIALEN ARBEIT.

**STARTE JETZT IN DEINEN FREIWILLIGENDIENST!**



[www.fsj-sh.org](http://www.fsj-sh.org) | [www.bfd-sh.org](http://www.bfd-sh.org)

Gefördert vom:





**Neue berufliche Perspektiven finden.**

Mit einem Freiwilligen Sozialen Jahr (FSJ) oder dem Bundesfreiwilligendienst (BFD)

Unsere Teams in Kindergarten, Förderzentrum, Werkstätten und Tagesförderstätten freuen sich auf Ihre Anfrage oder Bewerbung:

**Lebenshilfswerk Kreis Plön gGmbH**  
Personalwesen, Gewerbestraße 6, 24211 Preetz  
[personalwesen@lebenshilfswerk.de](mailto:personalwesen@lebenshilfswerk.de)

[www.lebenshilfswerk.de](http://www.lebenshilfswerk.de)



**Ausbildung zum/zur Mikrotechnolog\*in beim Fraunhofer ISIT**



**Veränderung startet mit Dir!**

Folge dem Link und bewirb Dich noch heute auf deine Ausbildung beim Fraunhofer Institut für Siliziumtechnologie ISIT!





**DEIN WEG.  
DEINE WAHL.  
DEIN FSJ.**

**Du bist interessiert?**

Dann schreib uns oder ruf uns an:  
Susanne Becker  
[freiwilligendienste@drachensee.de](mailto:freiwilligendienste@drachensee.de) ☎ 0431 6484-254



**Wir freuen uns auf Dich!**



Bewirb Dich  
jetzt unter  
freiwillig.sh

Wer die Wahl hat ...



## Freiwilligendienste beim DRK

- Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ)
- Bundesfreiwilligendienst (BFD)
- Internationaler Jugendfreiwilligendienst (IJFD)

Passgenaue Vermittlung in den Arbeitsbereichen Schule, Kita, Betreuung von Menschen mit Behinderung, Senioreneinrichtung und Krankenhaus in ganz Schleswig-Holstein.



DRK-Landesverband  
Schleswig-Holstein e. V.  
*Freiwilligendienste*



BERND  
BLINDOW  
SCHULEN  
BERND  
BLINDOW  
GRUPPE

## Entscheide Dich jetzt für eine Ausbildung in Pharmazeutisch-technischer Assistenz (PTA)!

Verbinde Deine Ausbildung  
mit einem Bachelorstudium  
Pharmamanagement und  
Pharmaproduktion

Bewirb  
Dich jetzt und  
sichere Dir Deinen  
Ausbildungs-  
platz!

**Bernd-Blindow-Schulen Schwentinal**  
Lise-Meitner-Straße 23  
24223 Schwentinal

**Bernd-Blindow-Schulen Hamburg**  
Weidestraße 122a  
22083 Hamburg





# Beste Idee!

Eine Ausbildung bei der DSW in Kronshagen oder Altenholz

## Pflegefachfrau Pflegefachmann

w/m/d

Seit 2020 gibt es in Deutschland eine neue Pflegeausbildung, die Krankenpflege, Kinderkrankenpflege und Altenpflege kombiniert. In unseren Einrichtungen in Altenholz und Kronshagen erwartet Dich eine familiäre Zusammenarbeit, Du erhältst eine gute Bezahlung, mindestens 28 Tage Urlaub und wir kümmern uns um Deine Anmeldung in der Berufsschule. Außerdem bieten wir Dir eine Abschlussprämie. **Wir freuen uns auf Dich!**

**Du hast Fragen? Lass uns reden: Mobil 0174 7797151**  
oder schreib uns eine Mail: [bewerbung@dsw-pflege.de](mailto:bewerbung@dsw-pflege.de)

[www.dsw-pflege.de](http://www.dsw-pflege.de)

Deutsche  
Seniorenwohnen  
GmbH 



## Ausbildung & Karriere machen!

Deine Zukunft - bei uns gemeinsam gestalten!



Industriemechaniker\*in (m/w/d)

Elektroniker\*in für Betriebstechnik (m/w/d)

Mechatroniker\*in (m/w/d)

Fachkraft für Lebensmitteltechnik (m/w/d)

Maschinen- und Anlagenführer\*in (m/w/d)

Fachkraft für Lagerlogistik (m/w/d)

Fachlagerist\*in (m/w/d)

Fachinformatiker\*in für Systemintegration (m/w/d)

Fachinformatiker\*in für Anwendungsentwicklung (m/w/d)

Industriekaufmann/- frau (m/w/d)

Duales Studium BWL (Bachelor) (m/w/d)

informieren:



**Tolle Extras wie 80 € monatliche Fahrtkostenpauschale, Urlaubs- und Weihnachtsgeld, garantierte Übernahme nach der Ausbildung für mind. 1 Jahr u.v.m.**

Böklunder Fleisch- und Wurstwaren GmbH & Co. KG  
Gewerbestraße 1, D-24860 Böklund  
Ansprechpartnerin: Katharina Keller  
Tel.: +49 (4623) 77 - 117  
E-Mail: [bewerbung@zurmuehlen-group.com](mailto:bewerbung@zurmuehlen-group.com)

DöllingHareico Fleisch- und Wurstwaren GmbH & Co. KG  
Hans-Redlfesen-Straße 1, D-24986 Satrup  
Ansprechpartnerin: Monique Solo Morgan  
Tel.: +49 (4633) 61 - 452  
E-Mail: [bewerbung@zurmuehlen-group.com](mailto:bewerbung@zurmuehlen-group.com)

[www.zurmuehlengruppe.de](http://www.zurmuehlengruppe.de)

# Volle Power

## für den Norden



Duales Studium oder technische Ausbildung:  
*Jetzt bewerben!*

- Großer Arbeitgeber
- Attraktives Gehalt
- Starkes Team




Schleswig-Holstein  
Netz




## DIE ZUKUNFT BESCHÄFTIGT DICH. WIR BESCHÄFTIGEN DICH AUCH IN ZUKUNFT.

Bei uns ist deine Karriere in sicheren Händen.  
Starte jetzt deine zukunftssichere Ausbildung zum  
Anlagenmechaniker SHK (m/w/d) mit Gottschalk in Norderstedt.

[www.jensgottschalk.de/karriere](http://www.jensgottschalk.de/karriere)

Jens Gottschalk GmbH  
Niewisch 2 · 22848 Norderstedt · Telefon 040 5282868  
[bewerbung@jensgottschalk.de](mailto:bewerbung@jensgottschalk.de) · [www.jensgottschalk.de](http://www.jensgottschalk.de)



Aus Wollen wird Können.

# Start werke

Selbstbewusst  
sein startet hier.



Scan mich für  
weitere Infos.

[www.startwerke-sh.de](http://www.startwerke-sh.de)



Wir bilden aus in  
**Kiel und  
Pinneberg**

metal solutions  
**hoedtk**

## Starte Deine Zukunft mit uns!

**Bist Du bereit für einen Karriereweg, der so einzigartig ist wie Du? Dann bist Du bei uns genau richtig!** Als mehrfach ausgezeichnetes Unternehmen für unser hervorragendes Ausbildungsprogramm, bieten wir Dir nicht nur eine Stelle, sondern einen echten Karrierestart mit diesen Ausbildungsberufen (m/w/d):

- Konstruktionsmechaniker** Fachrichtung Feinblechbau
- Verfahrensmechaniker** Fachrichtung Beschichtungstechnik
- Zerspanungsmechaniker** Fachrichtung Fräsmaschinensysteme und Drehmaschinensysteme
- Industriekaufleute**
- Mechatroniker**



Mehr Infos unter: [www.hoedtk.de](http://www.hoedtk.de)  
Deine Bewerbung über den QR-Code oder an:  
[bewerbung-ki@hoedtk.de](mailto:bewerbung-ki@hoedtk.de) (Standort Kiel) oder  
[bewerbung-pi@hoedtk.de](mailto:bewerbung-pi@hoedtk.de) (Standort Pinneberg)

**STADTWERKE KIEL 24/7**

# MACH NICHT IRGENDWAS!

**Starte jetzt Deine Ausbildung bei den Stadtwerken Kiel!**

**Bewirb Dich und sichere Dir Deinen Ausbildungsplatz in den Berufen (m/w/d):**

- Elektroniker für Betriebstechnik
- Industriemechaniker
- Industriekaufleute
- Kaufleute für Digitalisierungsmanagement
- Koch

**Mach was Sinnvolles: Versorge Kiel mit Energie**

**Frische Energie für deine Zukunft.**

[stadtwerke-kiel.de/ausbildung](http://stadtwerke-kiel.de/ausbildung)

**Nordfriesland**  
Moin Lieblingsland.

## BYE BYE SCHULE, MOIN WORK-DEICH-BALANCE!

Die große weite Welt ist nice, Nordfriesland ist nicer! Entdecke spannende Ausbildungsbetriebe mit Zukunftsperspektive bei dir ums Eck. Denn die Küste sucht Könnnerinnen und Könnner.

Jetzt QR-Code scannen und gönn dir! Nordfriesische Unternehmen für dich als YouTube-Shorts im Check.

Berufsberatung

# Bist Du bereit?

Dann starte mit uns in deine Zukunft!



www.arbeitsagentur.de/bildung/berufsberatung



 **Bundesagentur für Arbeit**  
Agentur für Arbeit Flensburg  
bringt weiter.

Deine Zukunft. Deine Chance. Deine Ausbildung.

**Werde Verwaltungsfachangestellte\*  
r und komm ins #TeamPinneberg!**



Weitere Infos findest du auf unserer Homepage und auf Instagram.



STADT PINNEBERG

# geht los!

DAS MAGAZIN FÜR BERUFSSTARTER\*INNEN

# Ausbildungsvielfalt bei der Stadt Neumünster entdecken!

- Verwaltungsfachangestellte\*r
- Bachelor of Arts –  
Allgemeine Verwaltung/ Public Administration
- Notfallsanitäter\*in
- Brandmeisteranwärter\*in
- Oberbrandinspektoranwärter\*in
- Erzieher\*in in der praxisintegrierten Ausbildung
- Fachinformatiker\*in –  
Fachrichtung Systemintegration
- Fachangestellte\*r für Medien- und  
Informationsdienste – Fachrichtung Bibliothek
- Bundesfreiwilligendienst



**Wir schätzen unsere Mitarbeitenden! –  
Deshalb bieten wir:**

- N**utzung von flexiblen Arbeitszeiten und Homeoffice-Modellen
- E**ine sinnstiftende Tätigkeit für eine lebenswerte Stadt
- U**mfangreiches Fort- und Weiterbildungsangebot
- M**itarbeitendenberatung ? kostenfrei, anonym, jederzeit (OTHEB)
- Ü**bernahme von Erfahrungsstufen aus gleichwertigen Bereichen
- N**eun-Zehntel-Arbeitszeitmodell für bis zu 52 freie Tage pro Jahr
- S**icheres Arbeitsverhältnis im öffentlichen Dienst
- T**eilnahme am Fitnessprogramm
- E**rreichbarkeit mit dem ÖPNV sowie Zuschuss zum Deutschlandticket
- R**egelmäßige Gesundheits- und Sportangebote

Hier gehts zu unseren  
Stellenanzeigen:



 **Stadt  
Neumünster**

Nähere Informationen finden Sie unter  
[www.neumuenster.de/karriere](http://www.neumuenster.de/karriere)



# FINDE DEINE WELT

## Ausbildung bei dodenhof

Egal, ob du total auf Fashion & Lifestyle stehst, gutes Essen und frische Zutaten zu schätzen weißt oder sportverrückt bist: Entdecke den Ausbildungsberuf, der perfekt zu dir passt und werde Teil von Norddeutschlands größtem Shopping-Center!

**Deine Ausbildungsmöglichkeiten bei uns:**

- Verkäufer (m/w/d)
- Kaufmann im Einzelhandel (m/w/d)
- Handelsfachwirt im Abiturientenprogramm (m/w/d)
- Gestalter für visuelles Marketing (m/w/d)
- Fachmann für Systemgastronomie (m/w/d)
- Koch (m/w/d)

**Bewirb dich jetzt!**



Denn es ist deine Welt. **dodenhof**

# Gib deiner Zukunft eine Perspektive



Mehr Vielfalt. Mehr Miteinander. Starte jetzt deine Karriere bei der **Kreisverwaltung Pinneberg**. Unser Ausbildungs- und Studienangebot unter:

[www.karriere.kreis-pinneberg.de](http://www.karriere.kreis-pinneberg.de)

kreis  pinneberg

# DEIN HANDWERK DEINE AUSBILDUNG

**Starte durch als Anlagenmechaniker SHK**  
(m / w / d)

Unser Betrieb hat ca. 100 Mitarbeiter.  
50% davon haben bei uns ihre Karriere gestartet.  
Starte auch du deine Zukunft bei Team Hattendorf!

**Sende deine Bewerbung an**  
**ausbildung@hattendorf-heizung.de**

und lerne das Handwerk von denen,  
die es bei uns gelernt haben!



*Direkt  
bewerben!*

Ulzburger Straße 460 · 22844 Norderstedt · 040 609 292 333 · www.hattendorf-heizung.de

**Karriere mit Zukunft**  
**50%**  
Unserer Mitarbeiter  
haben ihre Karriere  
bei uns gestartet.



**Günter Mecklenburg**  
Die Malermeister

**HPM** DIE  
HANDWERKS  
GRUPPE

**Mach dein Ding!**

**Wir zeigen dir, wie's geht!**

Starte jetzt deine **Ausbildung**  
als **dualer Student** (m/w/d).

**Ruf an, komm vorbei und wir schnacken:**  
Günter Mecklenburg Malermeister GmbH  
Tonberg 11c · 24113 Kiel · Tel.: 0431/660 69 0

Einfach den QR-Code  
scannen & bewerben!



# Alles im grünen Bereich!

Lebe deine Kreativität aus. Im Einklang mit der Natur läßt du Kundenwünsche aufblühen. Als Florist oder Gärtner hast du gute Aufstiegschancen und arbeitest selbstständig.

**Florist\*in** w/m/d

Wenn du kreativ bist, Spaß an Kundenkontakt und Verkauf hast.



**Gärtner\*in** w/m/d

Wenn du gern mit Natur UND Technik arbeitest, Spaß an Kundenberatung und Verkauf hast.



Bewerbungen gerne persönlich oder als e-Mail an:  
 info@blumenhof-pein.de  
 per Brief: Blumenhof Pein  
 z.Hd. Herrn Pein  
 Dockenhudener Chaussee 96  
 25469 Halstenbek  
 Telefon: 04101-41188

weitere Infos auf  
 facebook und unter  
 www.blumenhof-pein.de

*Komm in unser Team*



# BerufsInformationsBörse

## 14.-15. <sup>20</sup> Oktober

Nutze Deine Chance!

# FINDE DEINEN BERUF!

Berufe sehen und verstehen.

Dienstag & Mittwoch  
 von 08.00-13.30 Uhr



**BIB Rendsburg**  
**bib-rd.de**

Nordmarkhalle Rendsburg  
 Willy-Brandt-Platz 1, Rendsburg






## Wir bilden aus Wer sich für Umwelt, Technik und Naturwissenschaften begeistert, ist bei uns richtig!

- Berufskraftfahrer (m/w/d)
- Elektroniker für Betriebstechnik (m/w/d)
- Fachinformatiker Fachrichtung Systemintegration (m/w/d)
- Freiwilliges ökologisches Jahr (m/w/d)
- Kraftfahrzeugmechatroniker Nutzfahrzeugtechnik (m/w/d)
- Kaufmann für Büromanagement (m/w/d)
- Straßenwärter (m/w/d)
- Studium Bauingenieurwesen mit integrierter Lehre (m/w/d)
- Umwelttechnologie für Abwasserbewirtschaftung (m/w/d)
- Umwelttechnologie für Kreislauf- und Abfallwirtschaft (m/w/d)

wzv.de

Gibt's übrigens auch als  
Deutschland-Jobticket:  
[nah.sh/jobticket](https://nah.sh/jobticket)

# Lohnt sich: das NAH.SH- Jobticket.

Einfach beim  
Arbeitgeber  
nachfragen.



**NAH.SH**

Der Nahverkehr

Schleswig-Holstein  
Der echte Norden

Bewirb  
Dich jetzt!



# Theorie meets Praxis



Traditionsunternehmen  
mit 900 Mitarbeitern



Zweifach ausgezeichnet als  
Ausbildungsbetrieb des Jahres



Umfangreiche  
Benefits



Auftraggeber aus über  
40 Ländern weltweit

## Mach Deine Stärke zum Beruf

Mit der FFG hast Du die Wahl zwischen vielen verschiedenen Ausbildungsberufen – von Büro bis Werkstatt bieten wir Dir überall den richtigen Einstieg. Wenn auch Du Verantwortung übernehmen willst und beweisen möchtest, was in Dir steckt, dann bewirb' Dich bei der FFG und werde Teil unseres Teams!

+

### Unsere aktuellen Ausbildungsplätze für 2026

- › Industriekaufmann/-frau
- › Kaufmann/-frau für Spedition und Logistikdienstleistungen
- › Kaufmann/-frau für Büromanagement
- › Fachkraft für Lagerlogistik
- › Industriemechaniker/-in
- › Konstruktionsmechaniker/-in
- › Zerspanungsmechaniker/-in
- › Karosserie- und Fahrzeugbaumechaniker/-in
- › Kraftfahrzeugmechatroniker/-in
- › Duales Studium Betriebswirtschaftslehre (B.A.)
- › Duales Studium Wirtschaftsingenieurwesen (B.Sc.)

# Qualität. Innovation. Vertrauen.